

PORTRAIT DE
 la prestation
 de soins au
 Québec

Être aidant au Canada 2026

Le rapport du Centre canadien d'excellence pour les aidants, *Être aidant au Canada en 2026*, analyse les données recueillies dans le cadre du Sondage national sur la prestation de soins de 2025. Qui sont les aidants au Québec et de quels soutiens ont-ils besoin pour améliorer leur expérience ?

Accès aux soutiens

- 62 % déclarent que la personne dont ils s'occupent n'a pas bénéficié de services et 27 % des aidants ont indiqué qu'ils n'avaient pas cherché à obtenir des services de soins rémunérés pour la personne dont ils s'occupent.
- 83 % d'entre eux n'ont pas eu recours à des mesures d'aide pour les aidants dans les 12 derniers mois et 33 % ne savaient pas s'ils y étaient admissibles.

Quels types de soutien les aidants québécois trouveraient-ils utiles ?

85 %	Un accès amélioré aux services de soins à domicile
78 %	Des services de répit
85 %	Des services d'accompagnement ou d'autres services de soutien en santé mentale

Impacts financiers

- Plus de la moitié (58%) des aidants ont connu une forme de difficulté liée à la prestation de soins.
- Seuls 9 % ont eu recours à des aides financières ou à d'autres crédits d'impôt.
- 35 % dépensent entre 200 et 1000 \$ par mois pour les frais liés à la prestation de soins, et près d'un quart (24 %) des aidants dépensent plus de 1000 \$ par mois.

Quelles mesures les aidants au Québec jugeraient-ils les plus utiles pour réduire leur stress financier ?

89 %	Une allocation mensuelle pour la prestation de soins
85 %	Un accès élargi au Crédit canadien pour aidants naturels
84 %	Offrir un salaire aux aidants pour une partie des heures pendant lesquelles ils prodiguent des soins

Comment vont-ils ?

« Nous avons besoin d'aide. [...] J'ai dû arrêter de travailler un an. Ma mère habitait avec moi...sans l'aide du CLSC que je demandais. J'ai dû piger dans mes REER pour survivre. Maintenant elle est en CHSLD. »

Aidant au Québec

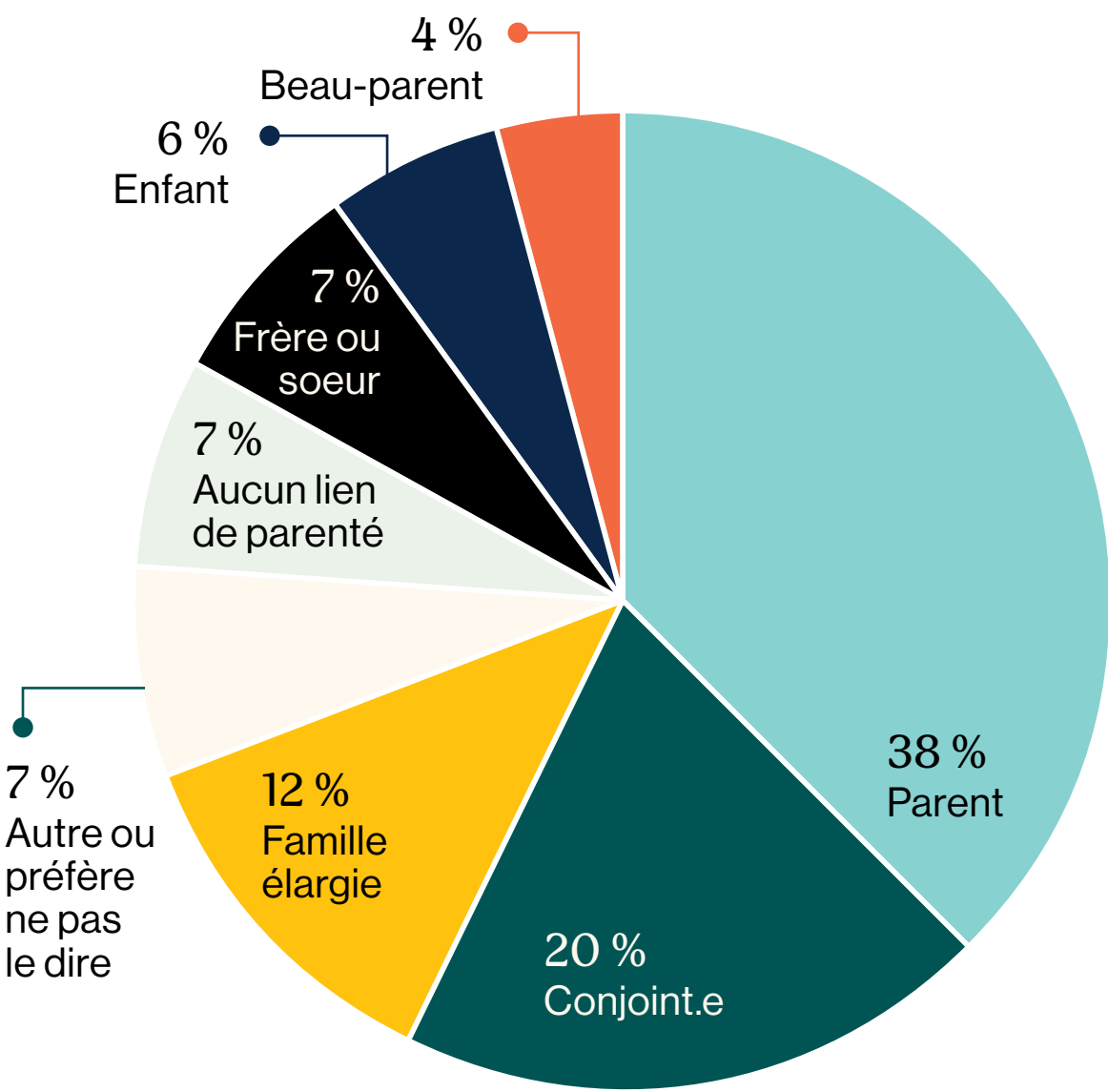
83 % d'entre eux ressentent au moins un certain impact émotionnel négatif lié à leur rôle d'aidant

75 %	se sentent dépassés ou anxieux
15 %	déclarent souffrir de dépression

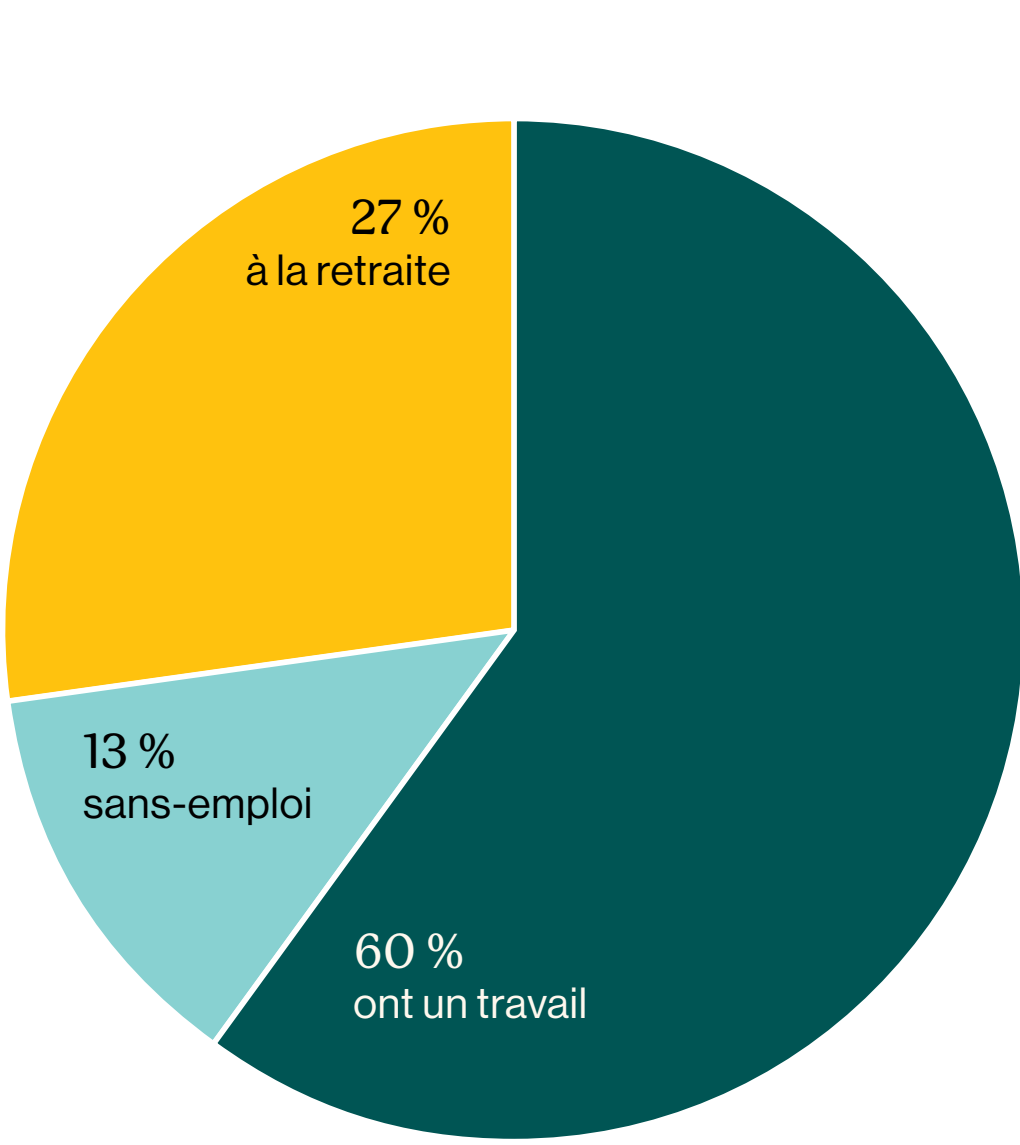
Qui sont les aidants du Québec ?

4,7 heures	4,5 années
de soins par jour en moyenne	de prestation de soins en moyenne

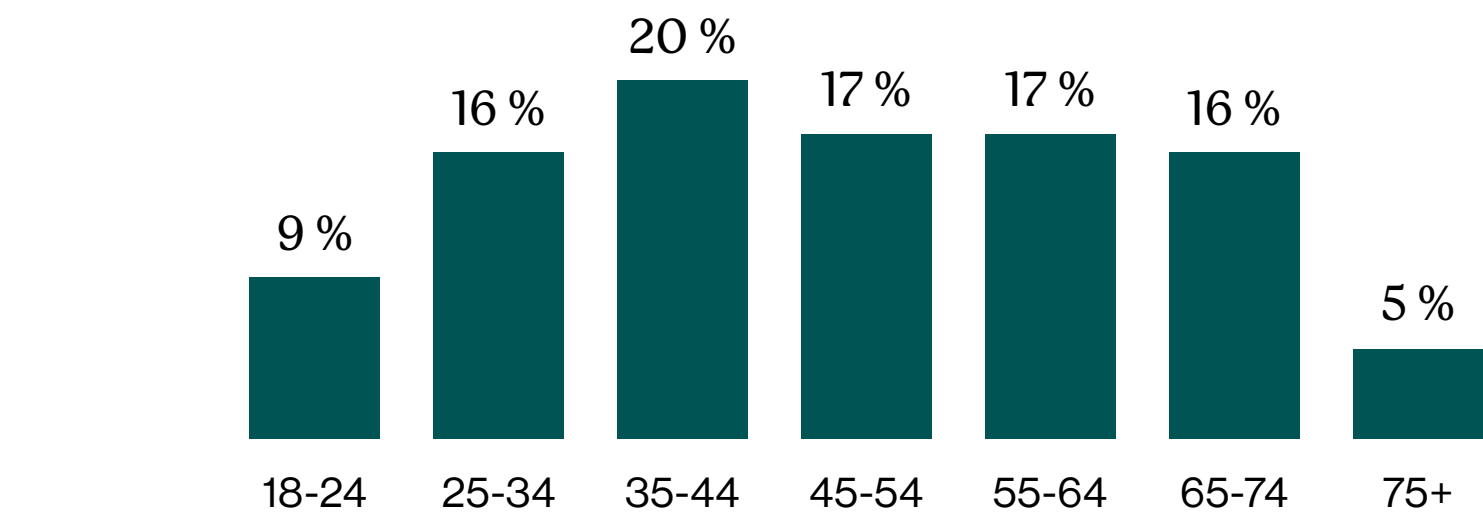
De qui s'occupent-ils ?



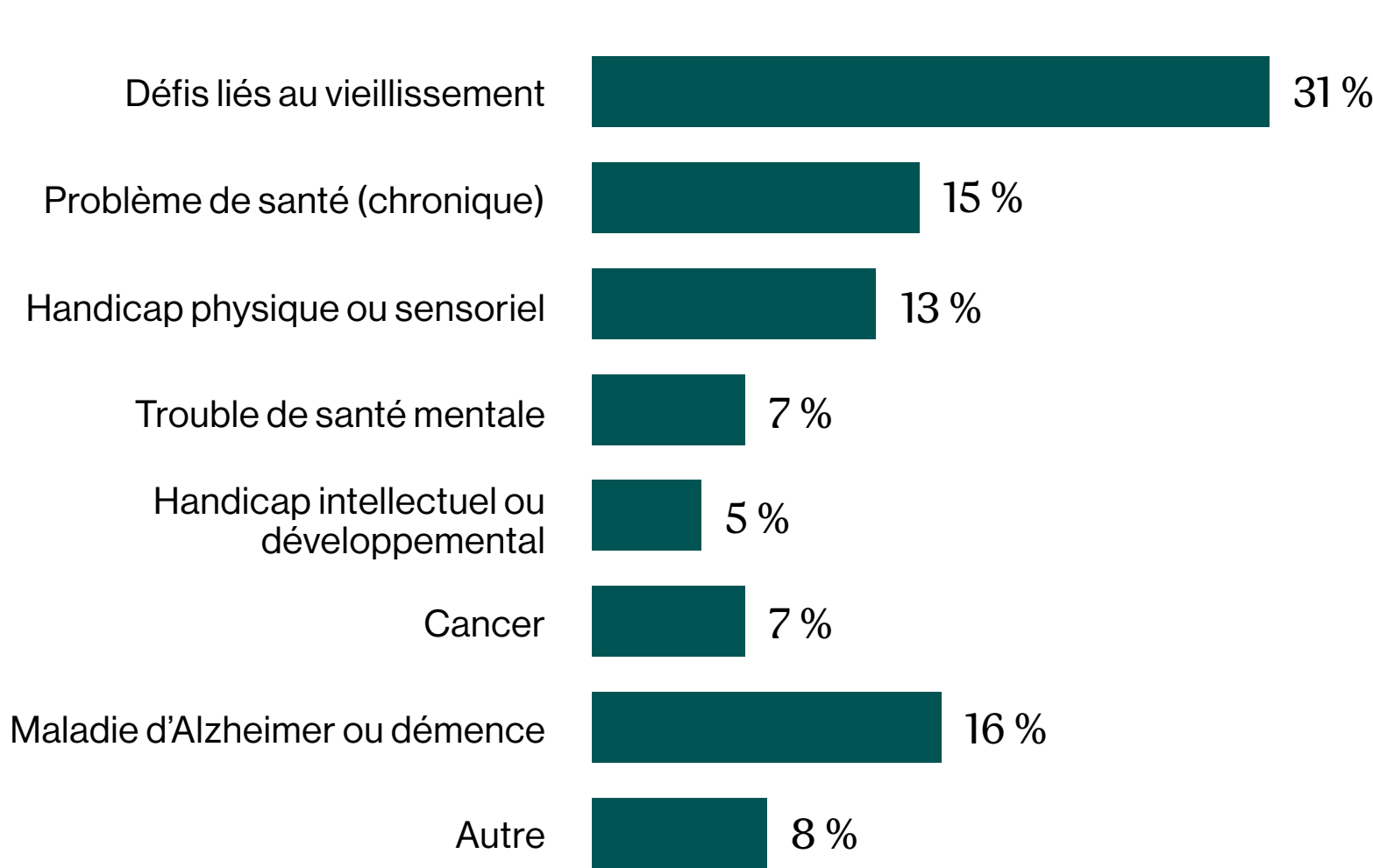
Statut d'emploi



Âge de l'aidant



S'occupe de personnes vivant avec



Dans quelle mesure se sentent-ils soutenus ?

69 % ne sentent pas qu'ils bénéficient du soutien du gouvernement

37 % ne se sentent pas soutenus du tout

19 % se sentent abandonnés par le gouvernement

Perspectives notables en provenance du Québec

Les aidants au Québec affichent l'âge moyen le plus élevé au pays, soit

68 ans

6 aidants sur 10 ne vivent pas avec leur bénéficiaire de soins, la plus forte proportion au Canada

