

PORTRAIT DE
 la prestation
 de soins en
 Saskatchewan

Être aidant au Canada 2026

Le rapport du Centre canadien d'excellence pour les aidants, *Être aidant au Canada en 2026*, analyse les données recueillies dans le cadre du Sondage national sur la prestation de soins de 2025. Qui sont les aidants en Saskatchewan et de quels soutiens ont-ils besoin pour améliorer leur expérience ?

Accès aux soutiens

- 72 % déclarent que la personne dont ils s'occupent n'a pas bénéficié de services. 47 % des aidants ont indiqué qu'ils n'avaient pas cherché à obtenir des services de soins rémunérés pour la personne dont ils s'occupent.
- 82 % d'entre eux n'ont pas eu recours à des mesures d'aide pour les aidants dans les 12 derniers mois. 39 % ne savaient pas s'ils y étaient admissibles.

Quels types de soutien les aidants saskatchewanais trouveraient-ils utiles ?

89 %	Un accès amélioré aux services de soins à domicile
89 %	De la formation sur la prestation de soins, l'administration de médicaments ou la gestion financière
81 %	Des services d'accompagnement ou d'autres services de soutien en santé mentale offerts gratuitement

Impacts financiers

- 61 % des aidants ont connu une forme de difficulté liée à la prestation de soins.
- Seuls 12 % ont eu recours à des aides financières ou à d'autres crédits d'impôt.
- 25 % dépensent entre 200 et 1000 \$ par mois pour les frais liés à la prestation de soins et un aidant sur cinq (20 %) dépense plus de 1000 \$ par mois.

Quelles mesures les aidants de la Saskatchewan jugeraient-ils les plus utiles pour réduire leur stress financier ?

88 %	Une allocation mensuelle pour la prestation de soins
81 %	Prise en compte des années consacrées à la proche aidance dans le Régime de pensions du Canada
80 %	Offrir un salaire aux aidants pour une partie des heures pendant lesquelles ils prodiguent des soins

Comment vont-ils ?

« Ce n'est pas ainsi que j'imaginai ma retraite : prendre soin de mon conjoint. J'ai pris une retraite anticipée pour prendre soin de mes parents en fin de vie, et je ne m'attendais pas à devoir prendre soin de mon mari aussi rapidement. Je suis épuisée. »

Aidante de la Saskatchewan

73 % d'entre eux ressentent au moins un certain impact émotionnel négatif lié à leur rôle d'aidant

68 % se sentent dépassés ou anxieux

21 % déclarent souffrir de dépression

Dans quelle mesure se sentent-ils soutenus ?

57 % des aidants ne sentent pas qu'ils bénéficient du soutien du gouvernement

35 % ne se sentent pas soutenus du tout

13 % se sentent abandonnés par le gouvernement

Perspectives notables en provenance de la Saskatchewan

1 aidant sur 5 en Saskatchewan reçoit lui-même des soins

La moitié des aidants en Saskatchewan vivent avec leur bénéficiaire de soins

Qui sont les aidants de la Saskatchewan ?

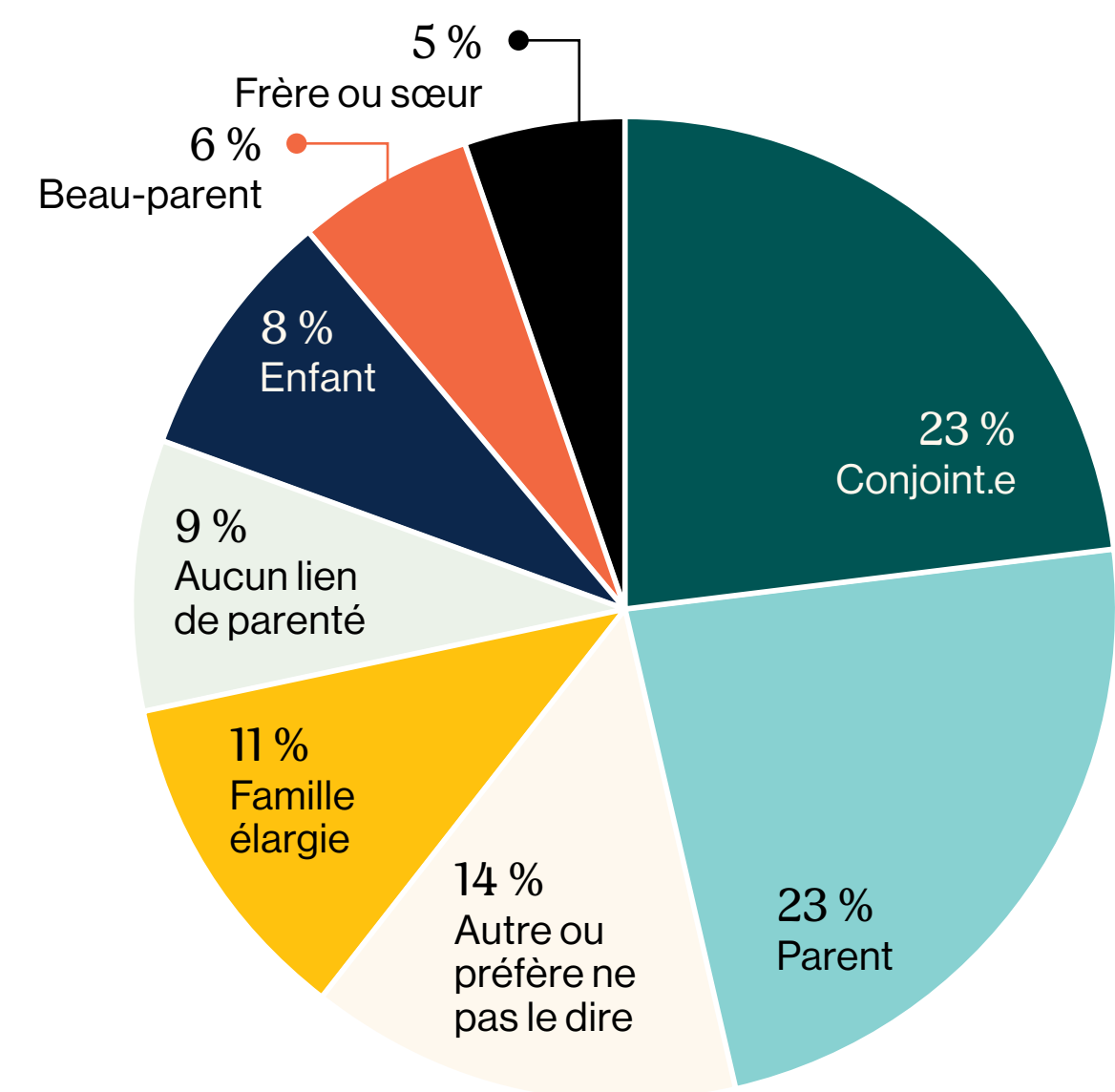
5,8 heures

de soins par jour en moyenne

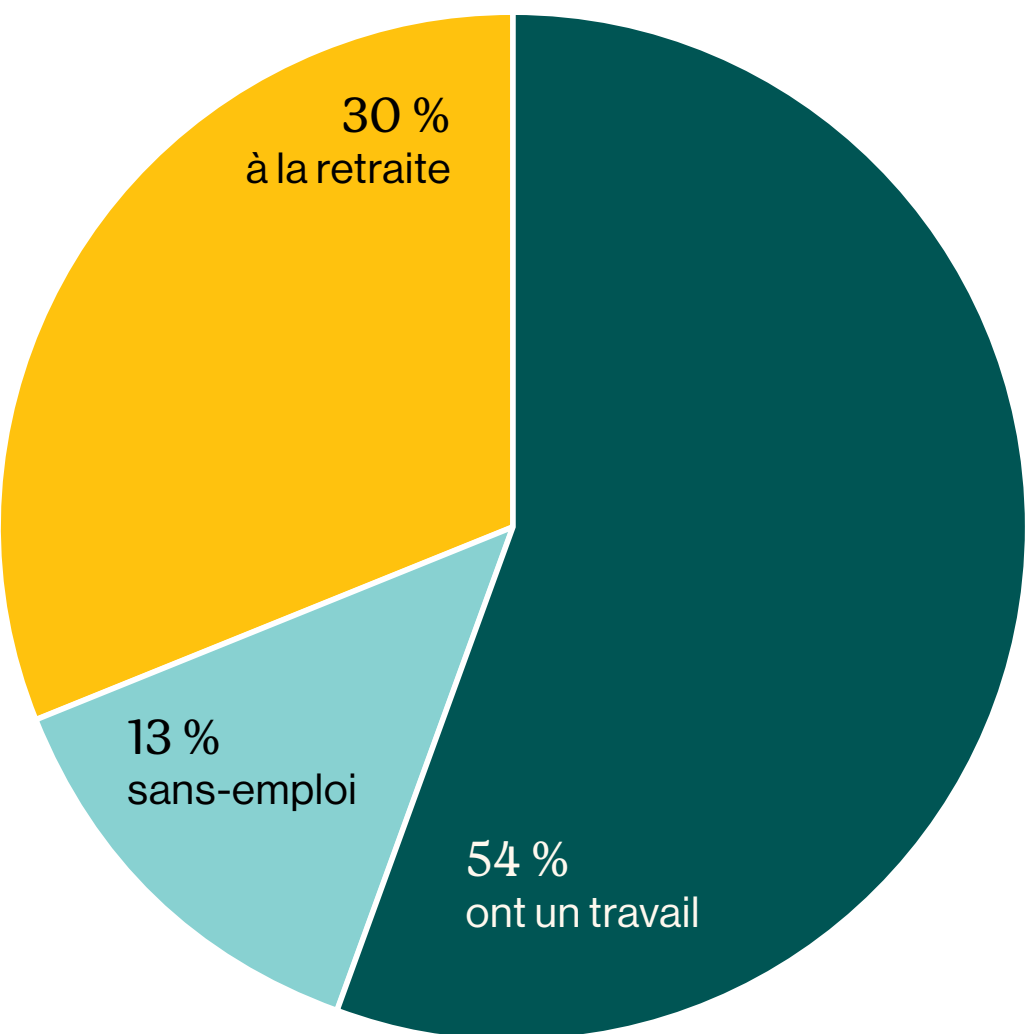
5,2 années

de prestation de soins en moyenne

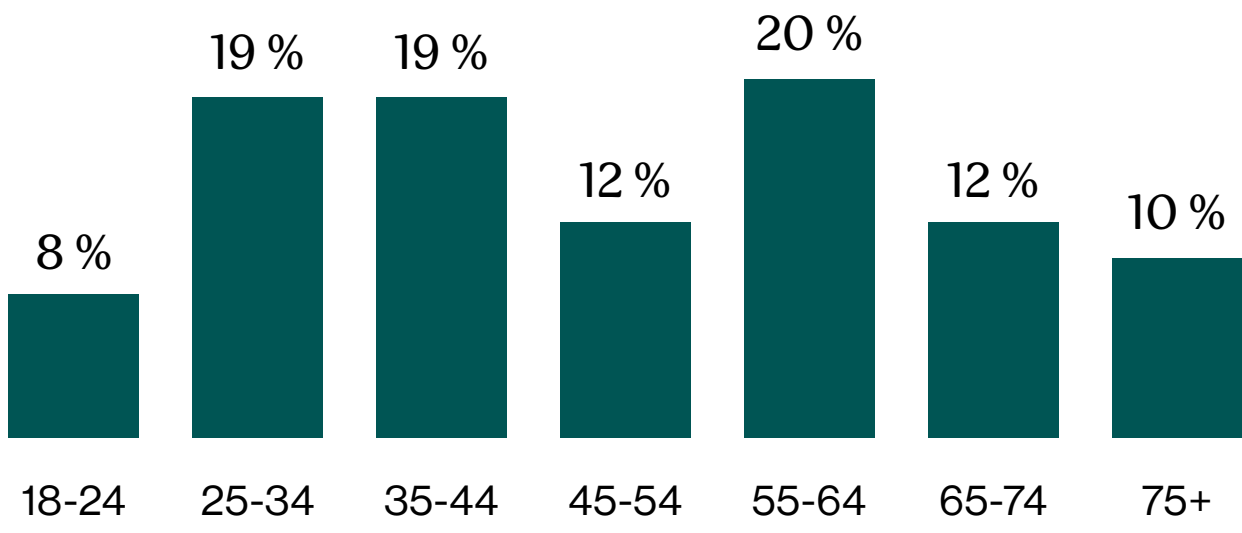
De qui s'occupent-ils ?



Statut d'emploi



Âge de l'aidant



S'occupe de personnes vivant avec

