

PORTRAIT DE
 la prestation de
 soins à l'Île-du-Prince-Édouard

Être aidant au Canada 2026

Le rapport du Centre canadien d'excellence pour les aidants, *Être aidant au Canada en 2026*, analyse les données recueillies dans le cadre du Sondage national sur la prestation de soins de 2025. Qui sont les aidants à l'Île-du-Prince-Édouard (IPE) et de quels soutiens ont-ils besoin pour améliorer leur expérience?

Accès aux soutiens

- 48 % déclarent que la personne dont ils s'occupent n'a pas bénéficié de services. 32 % des aidants ont indiqué qu'ils n'avaient pas cherché à obtenir des services de soins rémunérés pour la personne dont ils s'occupent.
- 65 % d'entre eux n'ont pas eu recours à des mesures d'aide pour les aidants dans les 12 derniers mois. 56 % ne savaient pas s'ils y étaient admissibles.

Quels types de soutien les aidants de l'Île-du-Prince-Édouard trouveraient-ils utiles?

96 %	Un accès amélioré aux services de soins à domicile
92 %	Des services de répit
88 %	Des services d'accompagnement ou d'autres services de soutien en santé mentale

Impacts financiers

- 82 % des aidants ont connu une forme de difficulté liée à la prestation de soins.
- 20 % ont eu recours à des aides financières ou à d'autres crédits d'impôt.
- 42 % dépensent entre 200 et 1000 \$ par mois pour les frais liés à la prestation de soins et 37 % des aidants dépensent plus de 1000 \$ par mois.

Quelles mesures les aidants de l'Île-du-Prince-Édouard jugeraient-ils les plus utiles pour réduire leur stress financier?

95 %	Une allocation mensuelle pour la prestation de soins
98 %	Un accès élargi au Crédit canadien pour aidants naturels
95 %	Offrir un salaire aux aidants pour une partie des heures pendant lesquelles ils prodiguent des soins

Comment vont-ils?

« Quand on est la mère d'un enfant vivant avec un handicap et qu'on vit soi-même avec un handicap, il devient presque impossible de conserver un emploi. [...] J'ai l'impression d'être épuisée et de ne pas vraiment vivre.

Aidante de l'Île-du-Prince-Édouard

87 % d'entre eux ressentent au moins un certain impact émotionnel négatif lié à leur rôle d'aidant

94 %	33 %
se sentent dépassés ou anxieux	déclarent souffrir de dépression

Qui sont les aidants de l'Île-du-Prince-Édouard?

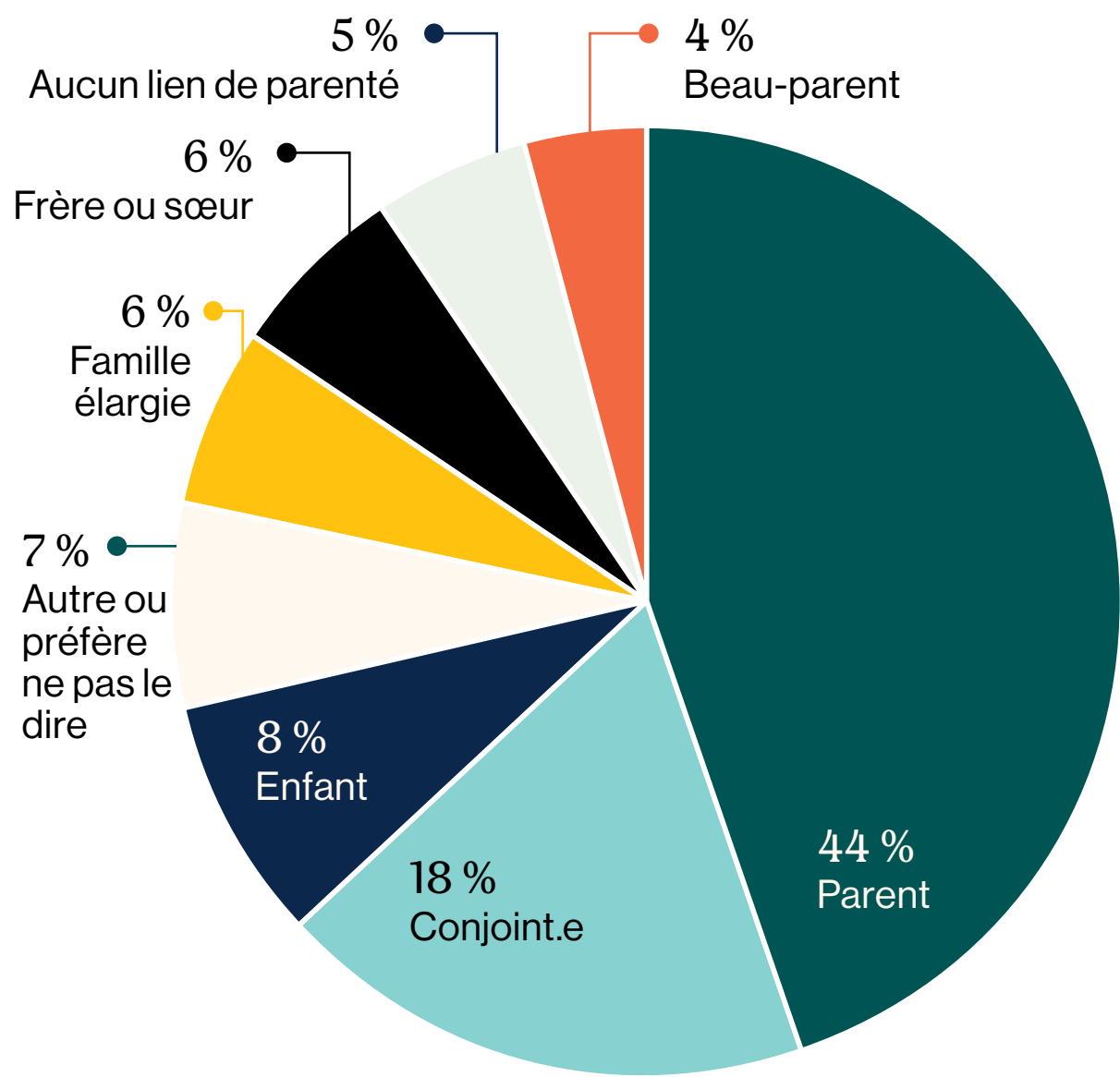
7,6 heures

de soins par jour en moyenne

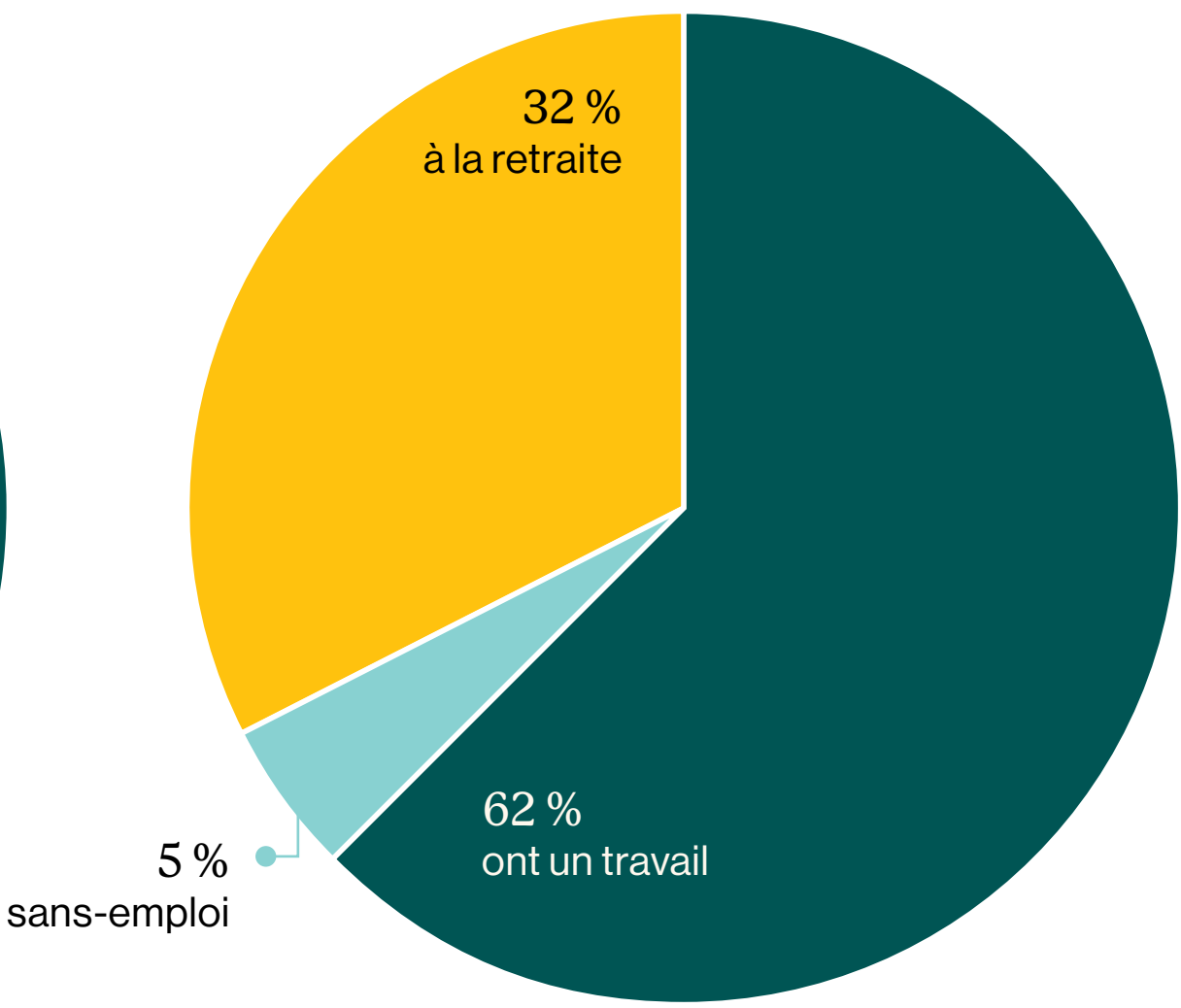
6,1 années

de prestation de soins en moyenne

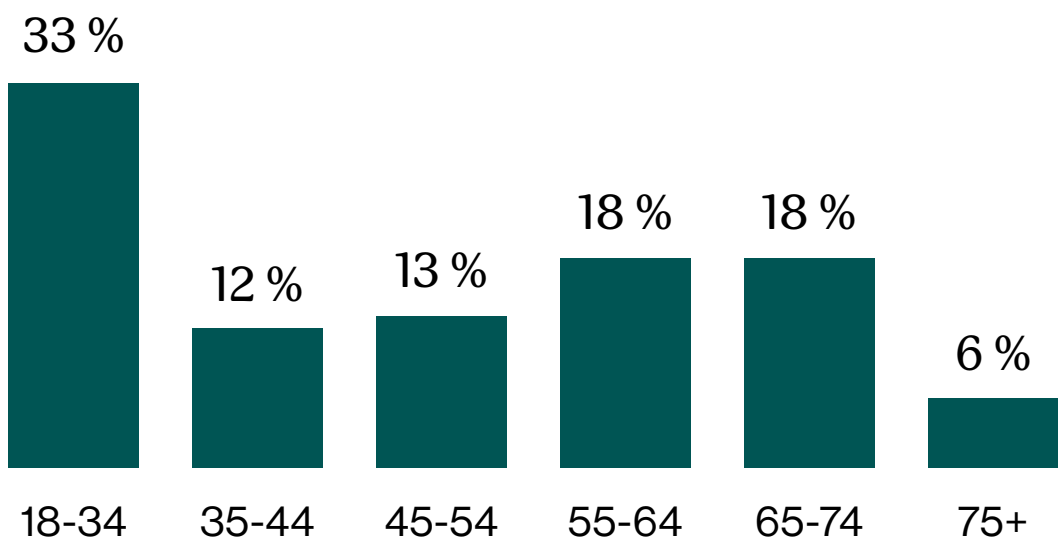
De qui s'occupent-ils?



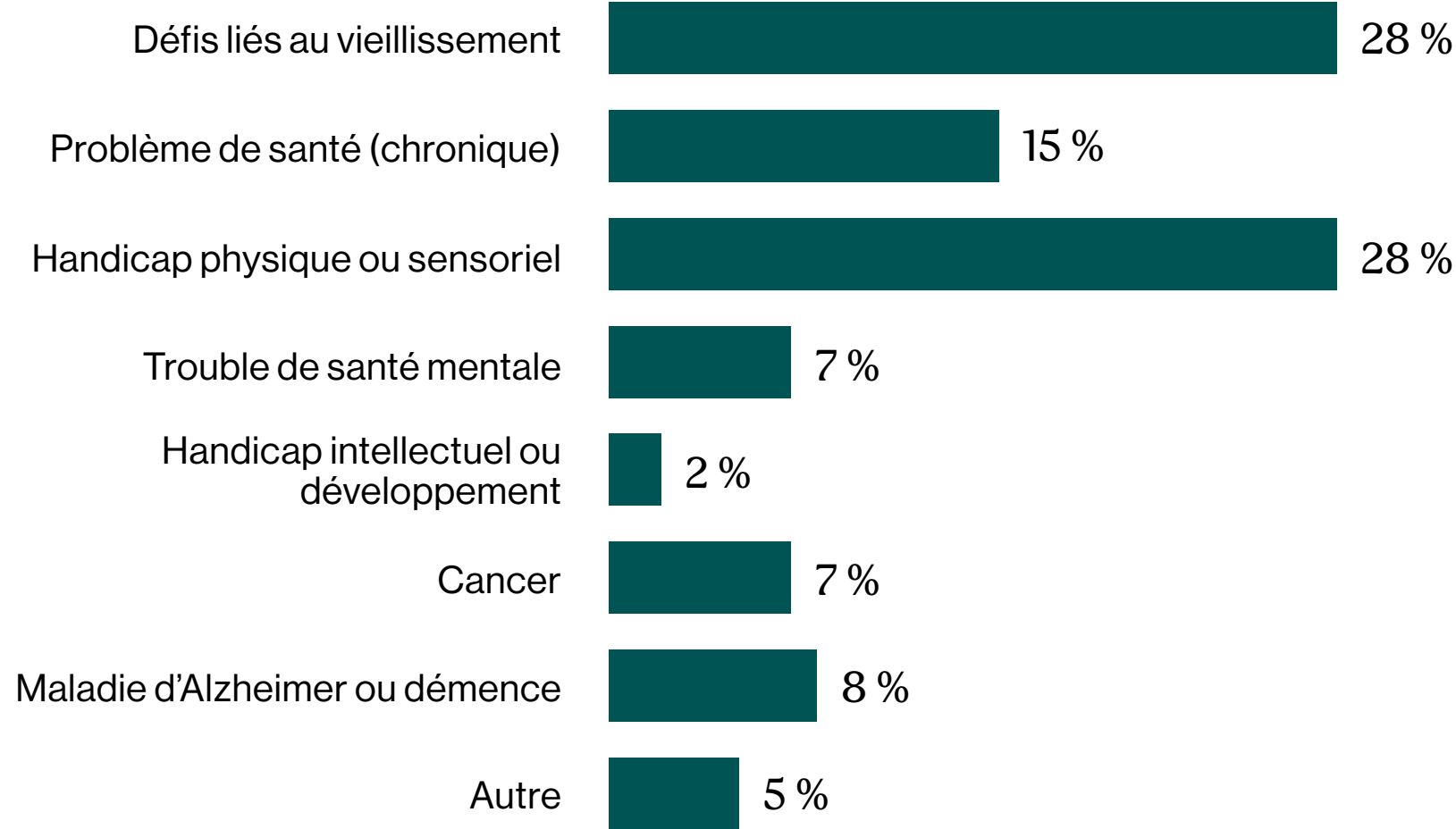
Statut d'emploi



Âge de l'aidant



S'occupe de personnes vivant avec



Dans quelle mesure se sentent-ils soutenus?

54 % ne sentent pas qu'ils bénéficient du soutien du gouvernement

34 % ne se sentent pas soutenus du tout

22 % se sentent abandonnés par le gouvernement

Perspectives notables en provenance de l'IPE

42 % Des aidants à l'Île-du-Prince-Édouard prennent soin d'une personne dont le fonctionnement quotidien et l'autonomie sont gravement ou très gravement touchés — la proportion la plus élevée au pays, soit presque le double de la moyenne nationale (24 %)

50 % des aidants à l'Île-du-Prince-Édouard disent se sentir dépassés, comparativement à une moyenne nationale de 31 %. Il s'agit du taux le plus élevé au pays

