

PORTRAIT DE
 la prestation
 de soins en
 Ontario

Être aidant au Canada 2026

Le rapport du Centre canadien d'excellence pour les aidants, *Être aidant au Canada en 2026*, analyse les données recueillies dans le cadre du Sondage national sur la prestation de soins de 2025. Qui sont les aidants en Ontario et de quels soutiens ont-ils besoin pour améliorer leur expérience ?

Accès aux soutiens

- 67 % déclarent que la personne dont ils s'occupent n'a pas bénéficié de services et 36 % des aidants ont indiqué qu'ils n'avaient pas cherché à obtenir des services de soins rémunérés pour la personne dont ils s'occupent.
- 83 % d'entre eux n'ont pas eu recours à des mesures d'aide pour les aidants dans les 12 derniers mois et 41 % ne savaient pas s'ils y étaient admissibles.

Quels types de soutien les aidants ontariens trouveraient-ils utiles ?

86 %	Un accès amélioré aux services de soins à domicile
80 %	Des services de répit
83 %	Des services d'accompagnement ou d'autres services de soutien en santé mentale

Impacts financiers

- 64 % des aidants ont connu une forme de difficulté liée à la prestation de soins.
- Seuls 9 % ont eu recours à des aides financières ou à d'autres crédits d'impôt.
- 37 % dépensent entre 200 et 1000 \$ par mois pour les frais liés à la prestation de soins et 19 % des aidants dépensent plus de 1000 \$ par mois.

Quelles mesures les aidants de l'Ontario jugeraient-ils les plus utiles pour réduire leur stress financier ?

86 %	Une allocation mensuelle pour la prestation de soins
84 %	Un accès élargi au Crédit canadien pour aidants naturels
84 %	Offrir un salaire aux aidants pour une partie des heures pendant lesquelles ils prodiguent des soins

Comment vont-ils ?

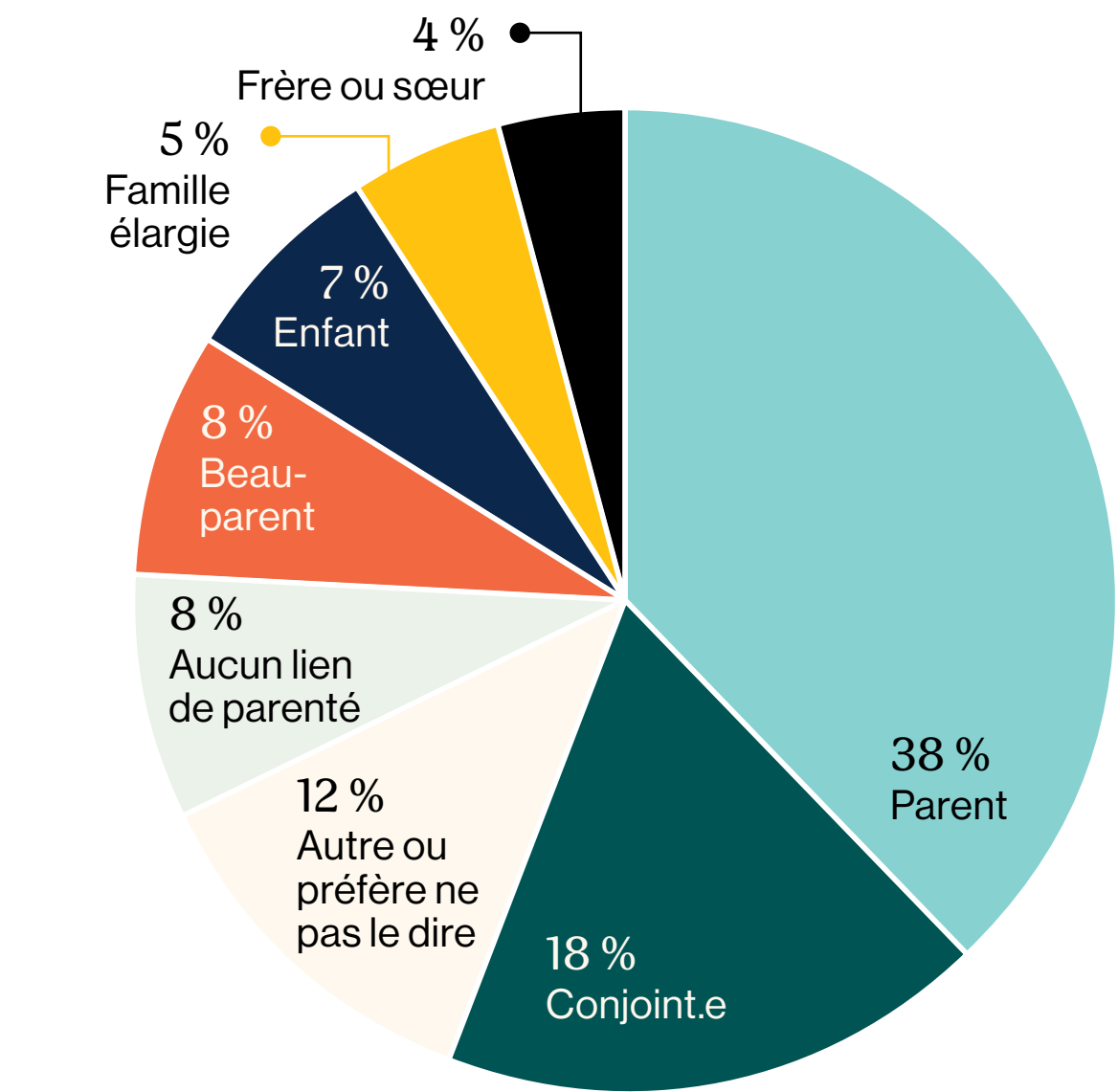
« Nous avons besoin que nos difficultés et les solutions proposées soient reconnues. Nous n'avons pas le temps de trouver toutes les ressources qui existent ni d'apprendre à les naviguer.
 Aidante de l'Ontario

78 %	d'entre eux ressentent au moins un certain impact émotionnel négatif lié à leur rôle d'aidant
75 %	se sentent dépassés ou anxieux
22 %	déclarent souffrir de dépression

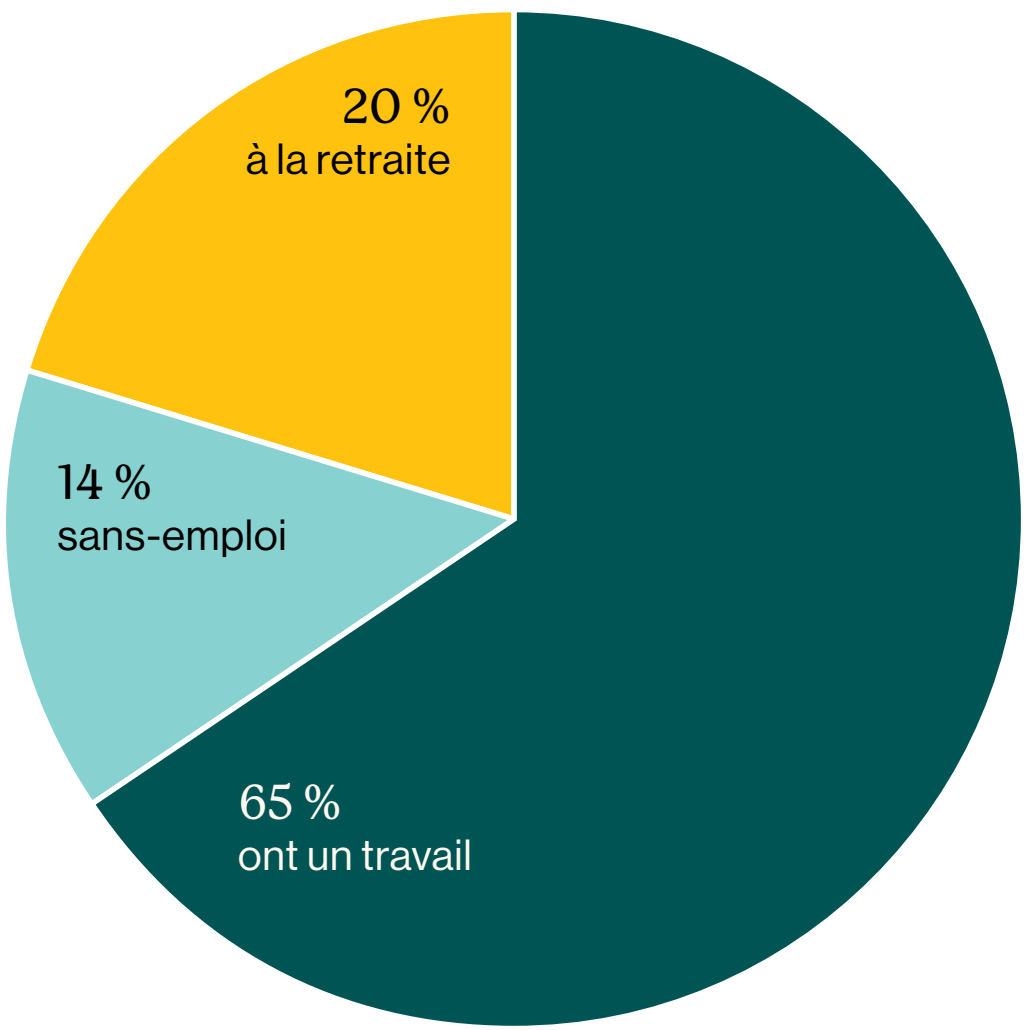
Qui sont les aidants de l'Ontario ?

5,1 heures	4,7 années
de soins par jour en moyenne	de prestation de soins en moyenne

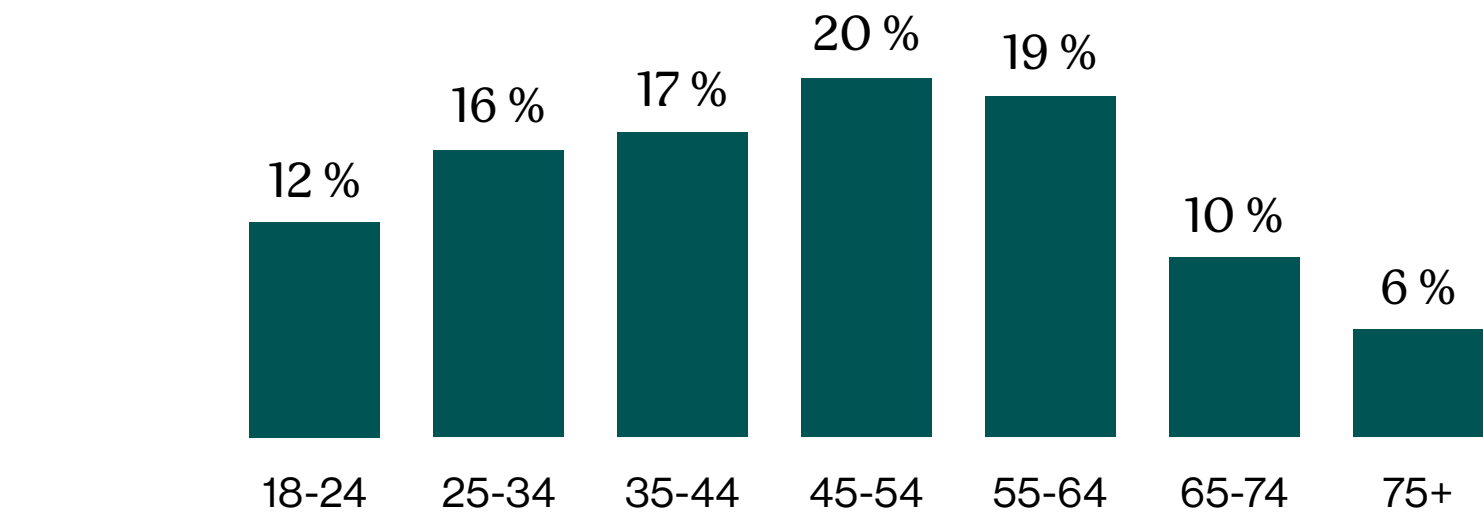
De qui s'occupent-ils ?



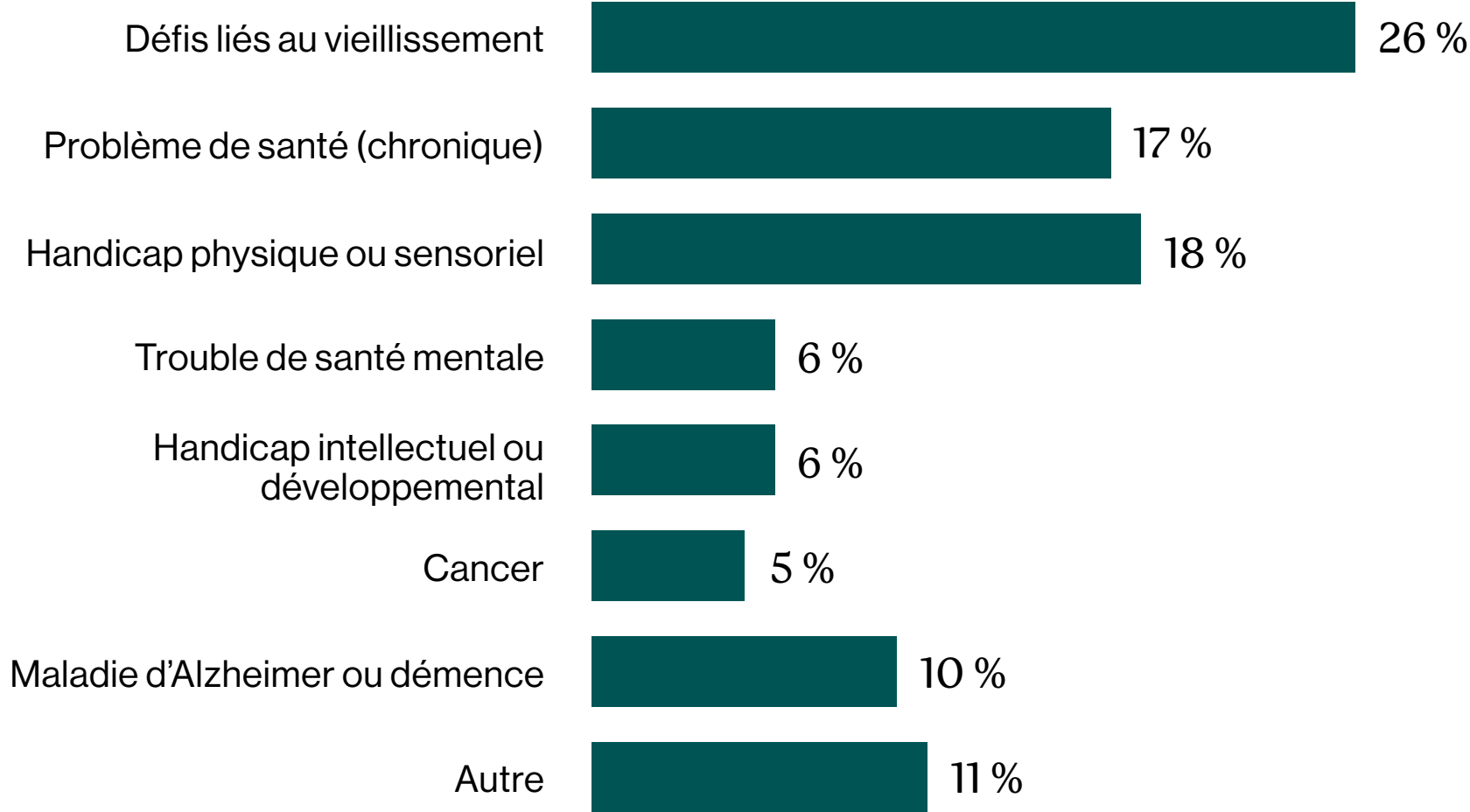
Statut d'emploi



Âge de l'aidant



S'occupe de personnes vivant avec



Dans quelle mesure se sentent-ils soutenus ?

59 %	ne sentent pas qu'ils bénéficient du soutien du gouvernement
29 %	ne se sentent pas soutenus du tout
14 %	se sentent abandonnés par le gouvernement

Perspectives notables en provenance de l'Ontario

27 %	des bénéficiaires de soins ont eu recours à des services de soins à domicile, qu'ils soient publics ou privés
80 %	des aidants souhaitent des politiques de travail favorables aux aidants, et 81 % souhaitent plus précisément des congés rémunérés pour les aidants

