

PORTRAIT DE  
 la prestation  
 de soins du  
 Nord du Canada

Être aidant au Canada 2026

Le rapport du Centre canadien d'excellence pour les aidants, *Être aidant au Canada en 2026*, analyse les données recueillies dans le cadre du Sondage national sur la prestation de soins de 2025. Qui sont les aidants du Nord du Canada et de quels soutiens ont-ils besoin pour améliorer leur expérience?  
  
 Les données du Yukon, des Territoires du Nord-Ouest et du Nunavut ont été regroupées en raison de la taille limitée de l'échantillon.

Accès aux soutiens

- 65 % déclarent que la personne dont ils s'occupent n'a pas bénéficié de services. 34 % des aidants ont indiqué qu'ils n'avaient pas cherché à obtenir des services de soins rémunérés pour la personne dont ils s'occupent.
- 84 % d'entre eux n'ont pas eu recours à des mesures d'aide pour les aidants dans les 12 derniers mois. 51 % ne savaient pas s'ils y étaient admissibles.

Quels types de soutien les aidants du Nord trouveraient-ils utiles?

|      |                                                                                |
|------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 92 % | Un accès amélioré aux services de soins à domicile                             |
| 92 % | Des politiques au travail favorables aux aidants                               |
| 91 % | Des services d'accompagnement ou d'autres services de soutien en santé mentale |

Impacts financiers

- 69 % des aidants ont connu une forme de difficulté liée à la prestation de soins.
- Seuls 8 % ont eu recours à des aides financières ou à d'autres crédits d'impôt.
- 44 % dépensent entre 200 et 1000 \$ par mois pour les frais liés à la prestation de soins et plus d'un aidant sur cinq (21 %) dépense plus de 1000 \$ par mois.

Quelles mesures les aidants du Nord jugeraient-ils les plus utiles pour réduire leur stress financier?

|      |                                                                                                      |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 94 % | Une allocation mensuelle pour la prestation de soins                                                 |
| 88 % | Un accès élargi au Crédit canadien pour aidants naturels                                             |
| 86 % | Offrir un salaire aux aidants pour une partie des heures pendant lesquelles ils prodiguent des soins |

Comment vont-ils?

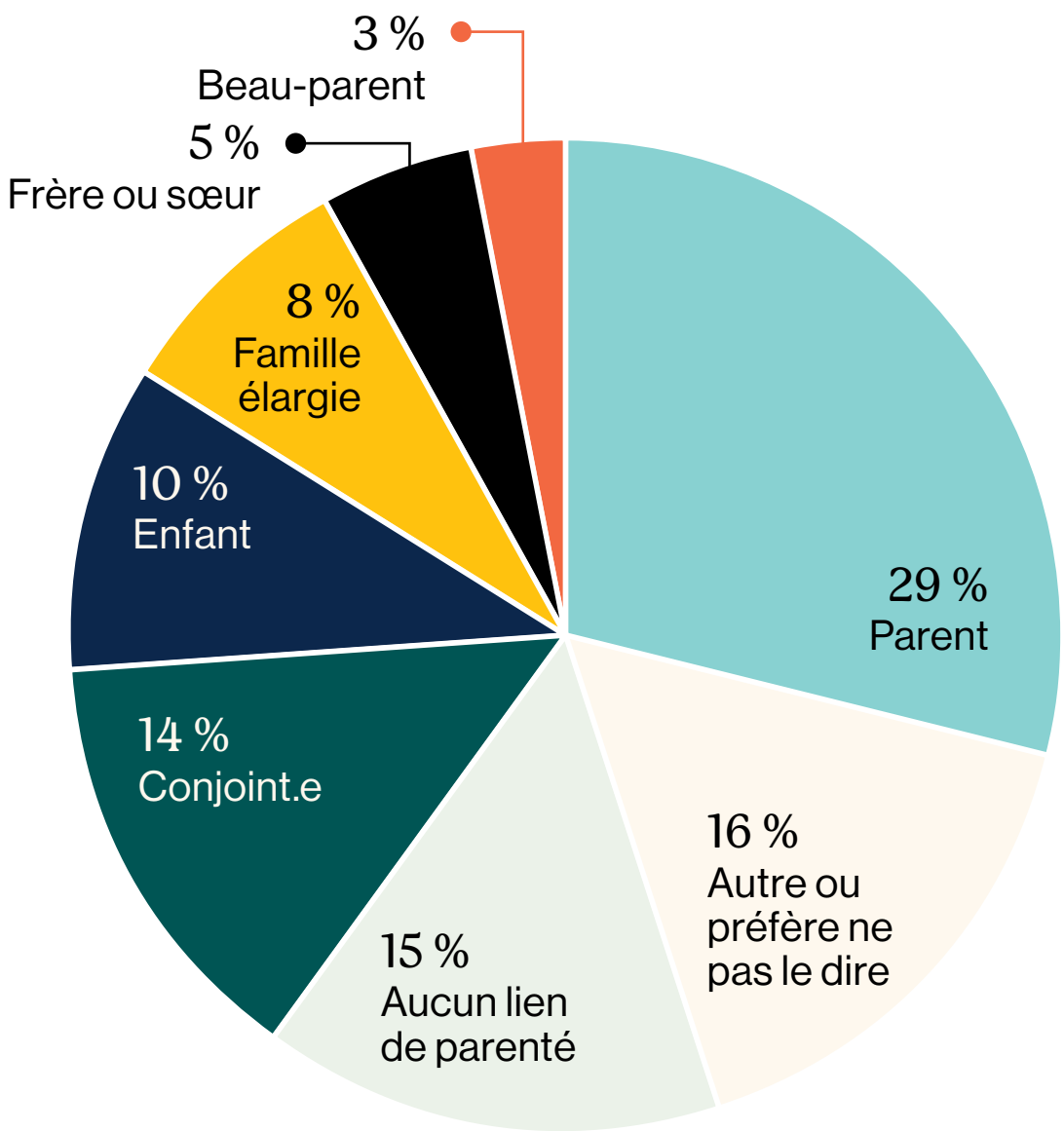
« Le patient et l'aidant n'ont aucune idée de ce qu'ils devraient demander lorsqu'ils ne savent même pas quelle aide existe. Et parce que nous vivons dans un territoire, nous ne recevons pas le même soutien que dans le reste du Canada. »  
 Aidant du Nord

|      |                                                                                               |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 85 % | d'entre eux ressentent au moins un certain impact émotionnel négatif lié à leur rôle d'aidant |
| 54 % | se sentent dépassés ou anxieux                                                                |
| 26 % | déclarent souffrir de dépression                                                              |

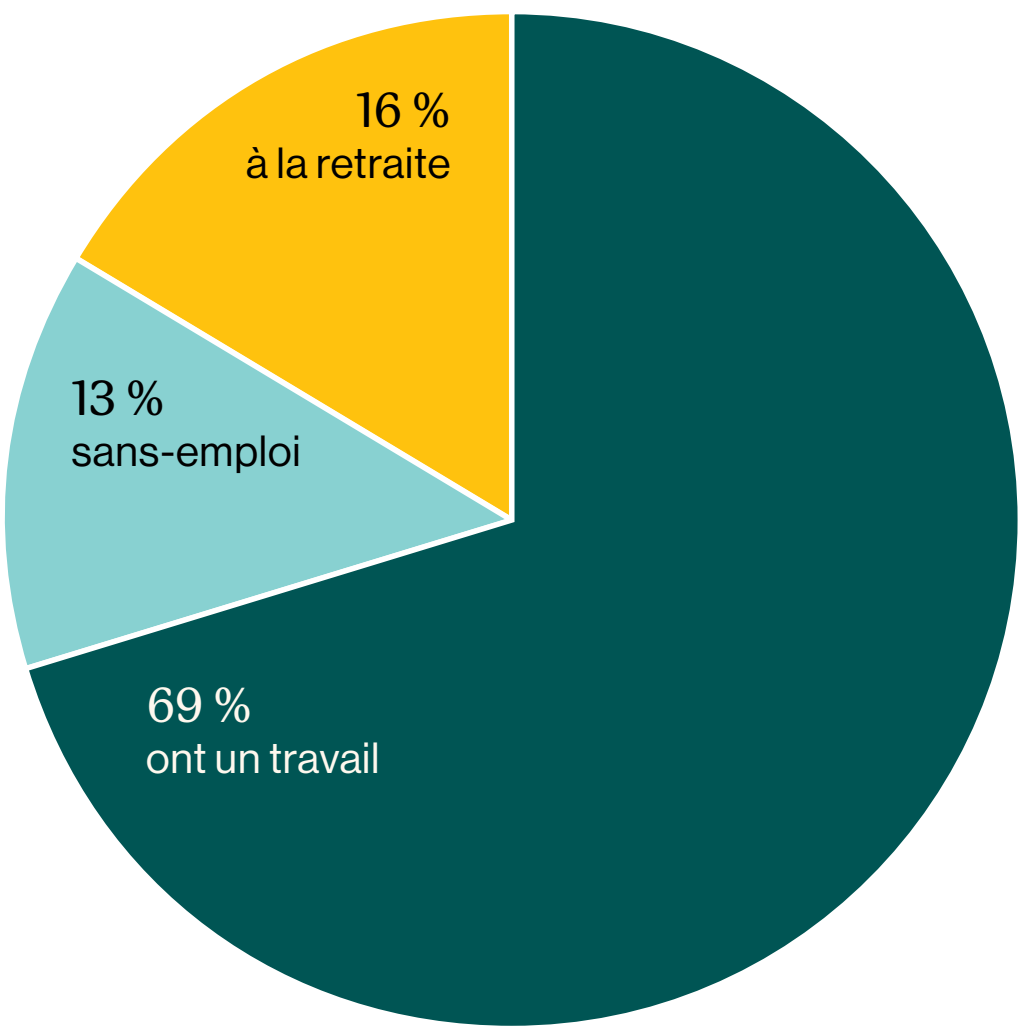
Qui sont les aidants du Nord?

|                              |                                   |
|------------------------------|-----------------------------------|
| 6 heures                     | 6,5 années                        |
| de soins par jour en moyenne | de prestation de soins en moyenne |

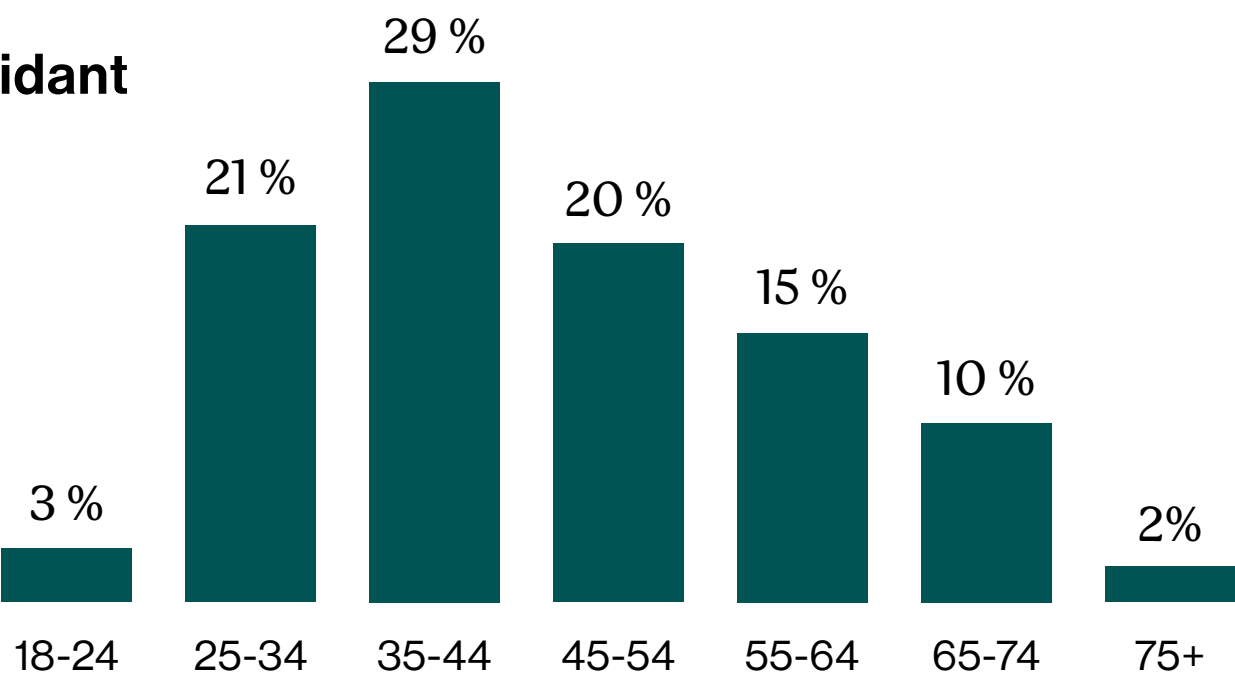
De qui s'occupent-ils?



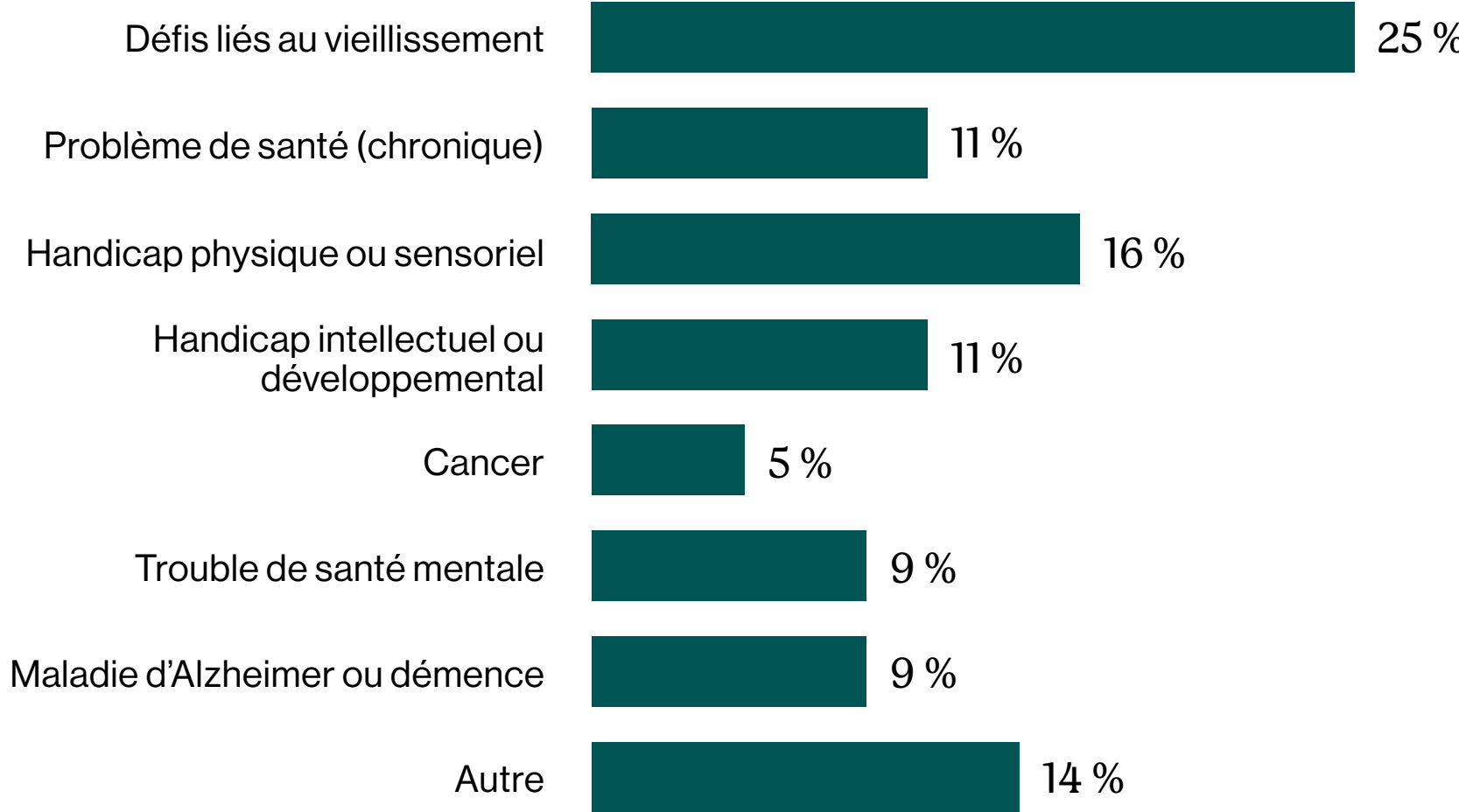
Statut d'emploi



Âge de l'aidant



S'occupe de personnes vivant avec



Dans quelle mesure se sentent-ils soutenus?

|      |                                                              |
|------|--------------------------------------------------------------|
| 49 % | ne sentent pas qu'ils bénéficient du soutien du gouvernement |
| 26 % | ne se sentent pas soutenus du tout                           |
| 17 % | se sentent abandonnés par le gouvernement                    |

Perspectives notables en provenance du Nord

|          |                                                                                                                                                                         |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 69%      | Des aidants doivent concilier travail et prise en charge d'un proche, ce qui représente la proportion la plus élevée du pays. Seuls 16 % d'entre eux sont à la retraite |
| Un tiers | D'entre eux ont dû cesser d'épargner, contre une moyenne nationale de 22 %                                                                                              |

