

PORTRAIT DE
 la prestation
 de soins en
 Nouvelle-Écosse



Être aidant au Canada 2026

Le rapport du Centre canadien d'excellence pour les aidants, Être aidant au Canada en 2026, analyse les données recueillies dans le cadre du Sondage national sur la prestation de soins de 2025. Qui sont les aidants en Nouvelle-Écosse et de quels soutiens ont-ils besoin pour améliorer leur expérience?

Accès aux soutiens

- 73 % déclarent que la personne dont ils s'occupent n'a pas bénéficié de services. 40 % des aidants ont indiqué qu'ils n'avaient pas cherché à obtenir des services de soins rémunérés pour la personne dont ils s'occupent.
- 86 % d'entre eux n'ont pas eu recours à des mesures d'aide pour les aidants dans les 12 derniers mois. 35 % ne savaient pas s'ils y étaient admissibles.

Quels types de soutien les aidants de la Nouvelle-Écosse trouveraient-ils utiles?

87 %	Un accès amélioré aux services de soins à domicile
80 %	Des services de répit
85%	Des services d'accompagnement ou d'autres services de soutien en santé mentale

Impacts financiers

- Plus de la moitié (55 %) des aidants ont connu une forme de difficulté liée à la prestation de soins.
- Seuls 7 % ont eu recours à des aides financières ou à d'autres crédits d'impôt.
- 30 % dépensent entre 200 et 1000 \$ par mois pour les frais liés à la prestation de soins et un quart (24) % des aidants dépensent plus de 1000 \$ par mois.

Quelles mesures les aidants de la Nouvelle-Écosse jugeraient-ils les plus utiles pour réduire leur stress financier?

90 %	Une allocation mensuelle pour la prestation de soins
87 %	Un accès élargi au Crédit canadien pour aidants naturels
87%	Offrir un salaire aux aidants pour une partie des heures pendant lesquelles ils prodiguent des soins

Comment vont-ils?

« Il y a un décalage entre le fait qu'on nous dit que ces services sont offerts et la réalité : ils ne sont tout simplement pas accessibles, et les démarches administratives sont tellement lourdes qu'on finit par abandonner.

Aidante de la Nouvelle-Écosse

72 % d'entre eux ressentent au moins un certain impact émotionnel négatif lié à leur rôle d'aidant

76 % se sentent dépassés ou anxieux

19 % déclarent souffrir de dépression

Qui sont les aidants de la Nouvelle-Écosse?

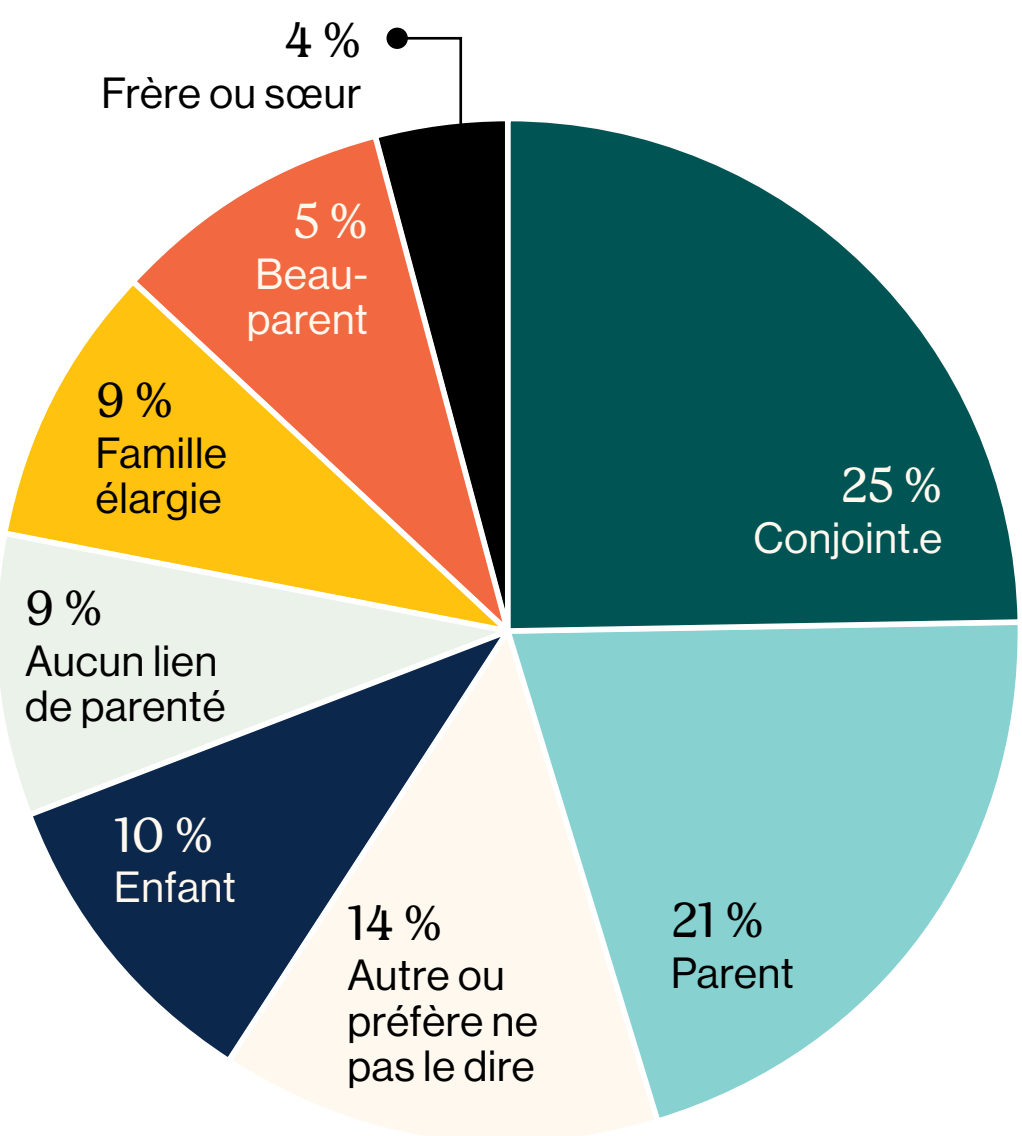
6,2 heures

de soins par jour en moyenne

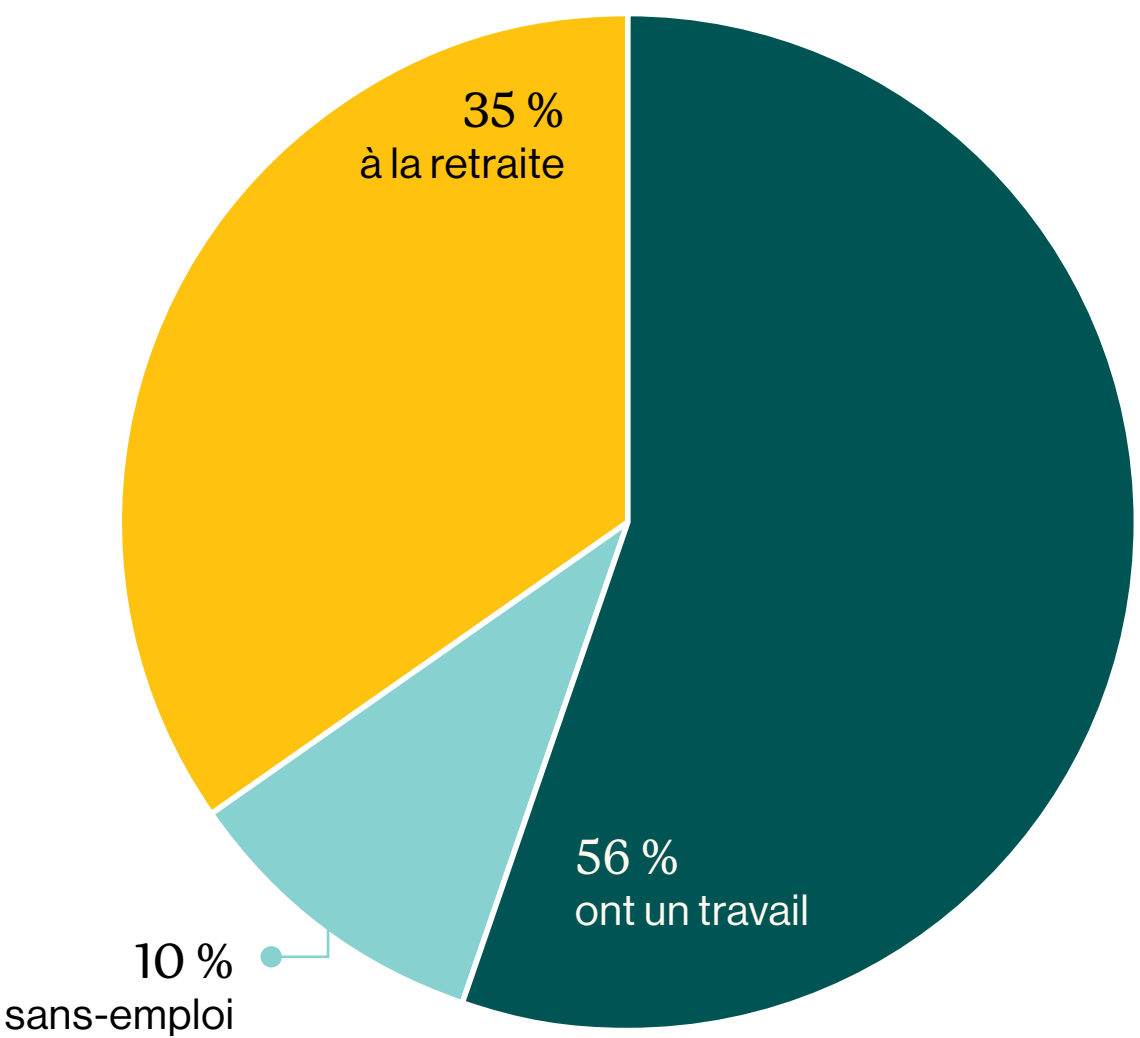
4,2 années

de prestation de soins en moyenne

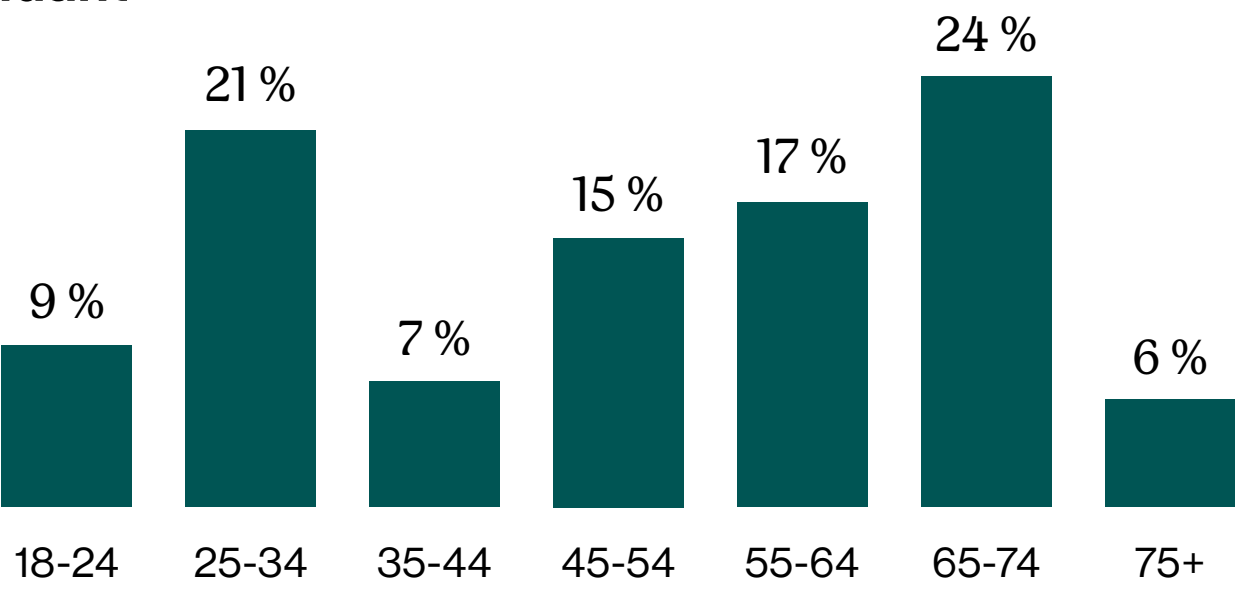
De qui s'occupent-ils?



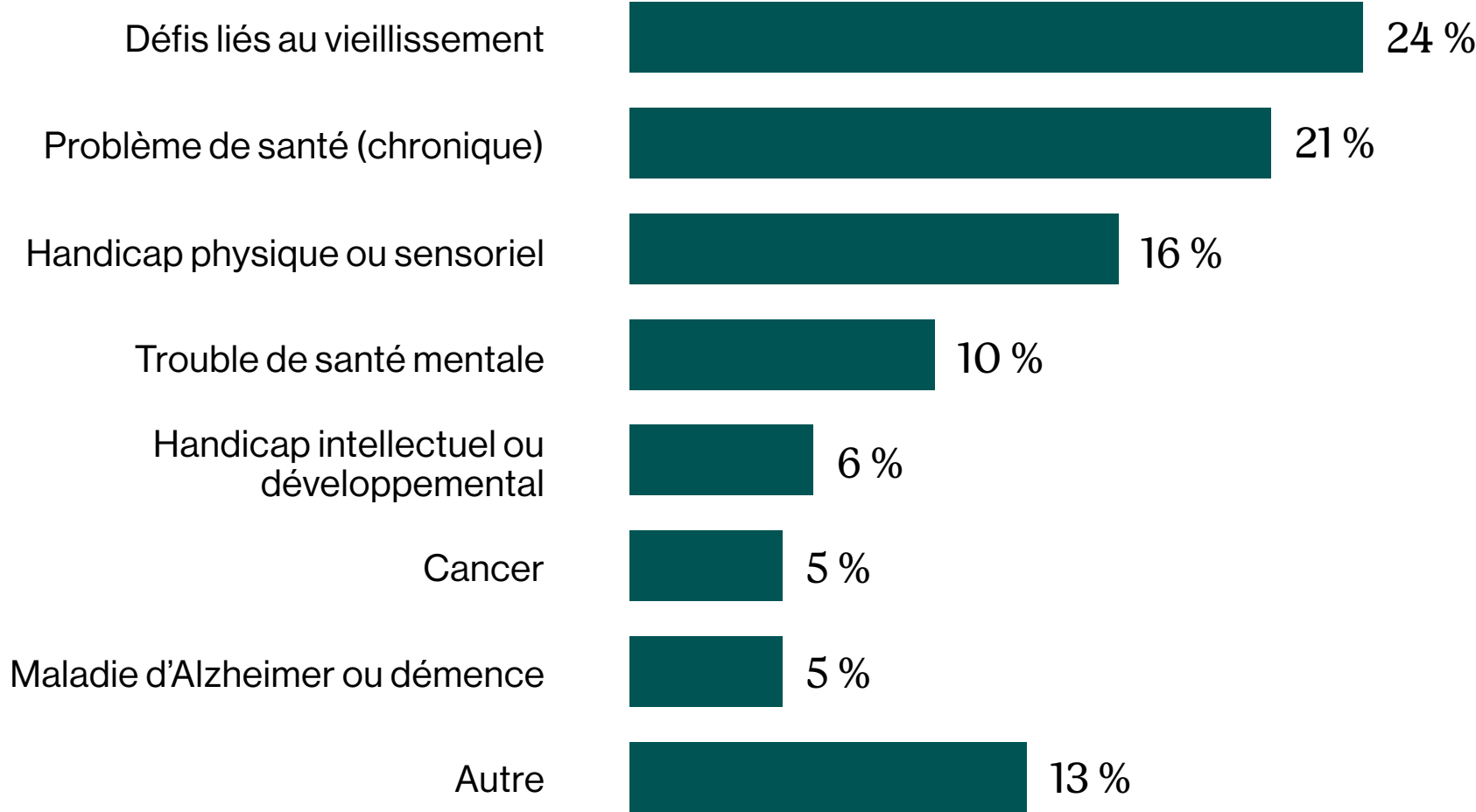
Statut d'emploi



Âge de l'aidant



S'occupe de personnes vivant avec



Dans quelle mesure se sentent-ils soutenus?

47 % ne sentent pas qu'ils bénéficient du soutien du gouvernement

27 % ne se sentent pas soutenus du tout

14 % se sentent abandonnés par le gouvernement

Perspectives notables en provenance de la Nouvelle-Écosse

30 % des aidants en Nouvelle-Écosse sont âgés de plus de 65 ans, ce qui en fait la population d'aidants la plus âgée au Canada

35 % des aidants sont retraités, soit le taux le plus élevé au pays

