

PORTRAIT DE
 la prestation de
 soins à Terre-
 Neuve-et-Labrador

Être aidant au Canada 2026

Le rapport du Centre canadien d'excellence pour les aidants, *Être aidant au Canada en 2026*, analyse les données recueillies dans le cadre du Sondage national sur la prestation de soins de 2025. Qui sont les aidants à Terre-Neuve-et-Labrador et de quels soutiens ont-ils besoin pour améliorer leur expérience ?

Accès aux soutiens

- 75 % déclarent que la personne dont ils s'occupent n'a pas bénéficié de services. 43 % des aidants ont indiqué qu'ils n'avaient pas cherché à obtenir des services de soins rémunérés pour la personne dont ils s'occupent.
- 92 % d'entre eux n'ont pas eu recours à des mesures d'aide pour les aidants dans les 12 derniers mois. 37 % ne savaient pas s'ils y étaient admissibles.

Quels types de soutien les aidants de Terre-Neuve-et-Labrador trouveraient-ils utiles ?

90 %	Des services d'accompagnement ou d'autres services de soutien en santé mentale
86 %	Des services de répit
91 %	Un accès amélioré aux services de soins à domicile

Impacts financiers

- 57 % des aidants ont connu une forme de difficulté liée à la prestation de soins.
- Seuls 10 % ont eu recours à des aides financières ou à d'autres crédits d'impôt.
- 32 % dépensent entre 200 et 1000 \$ par mois pour les frais liés à la prestation de soins et 12 %) des aidants dépensent plus de 1000 \$ par mois.

Quelles mesures les aidants de Terre-Neuve-et-Labrador jugeraient-ils les plus utiles pour réduire leur stress financier ?

95 %	Un accès élargi au Crédit canadien pour aidants naturels
95 %	Une allocation mensuelle pour la prestation de soins
85 %	Offrir un salaire aux aidants pour une partie des heures pendant lesquelles ils prodiguent des soins

Comment vont-ils ?

« Ce qui me manque le plus, c'est de pouvoir prévoir un moment de répit. Je suis maintenant en épuisement après des années sans soutien suffisant. Un accès à un soutien constant, même modeste, ferait une énorme différence.

Aidant de Terre-Neuve-et-Labrador

73 % d'entre eux ressentent au moins un certain impact émotionnel négatif lié à leur rôle d'aidant

70 % se sentent dépassés ou anxieux

23 % déclarent souffrir de dépression

Qui sont les aidants de Terre-Neuve-et-Labrador ?

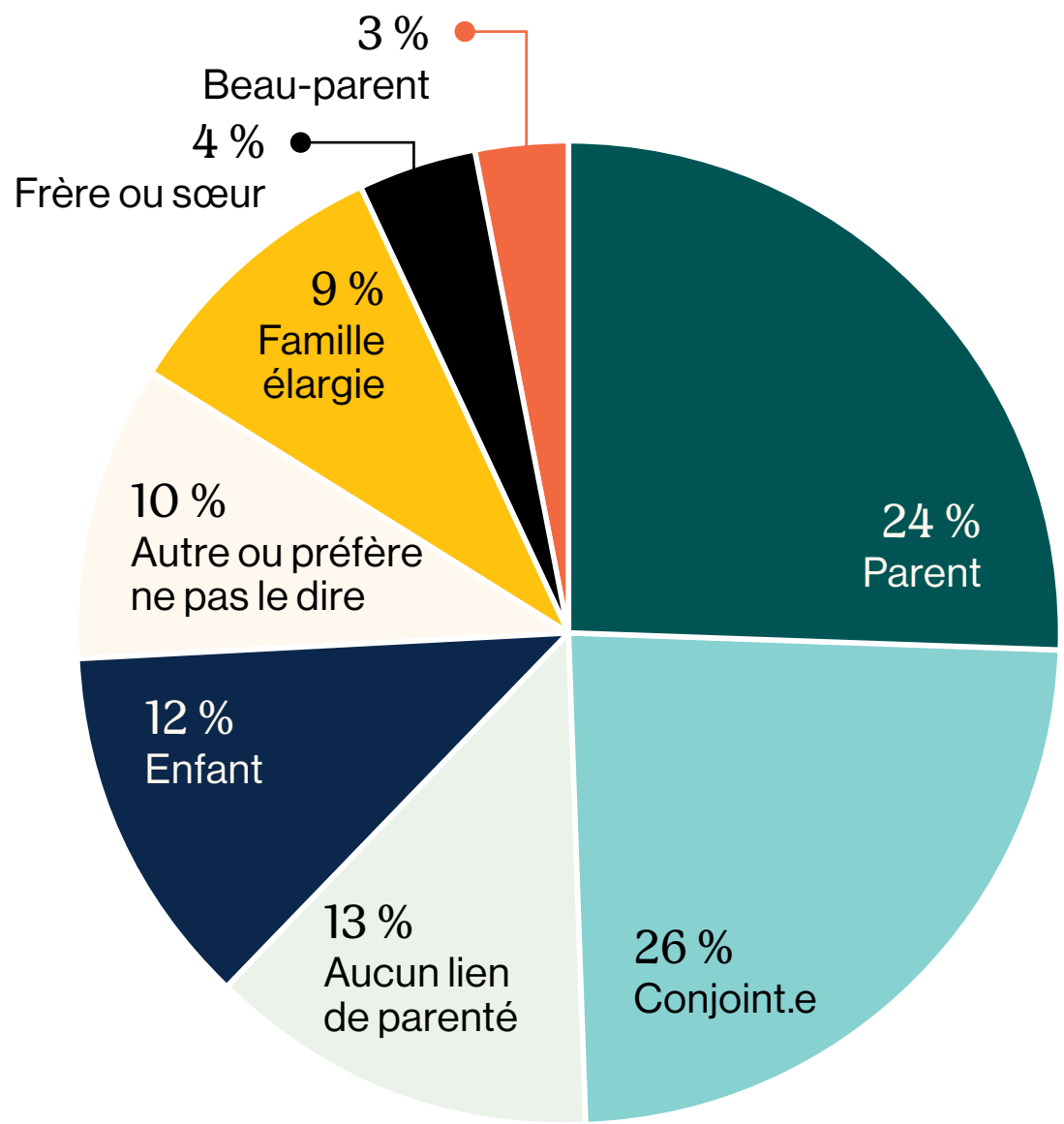
8,1 heures

de soins par jour en moyenne

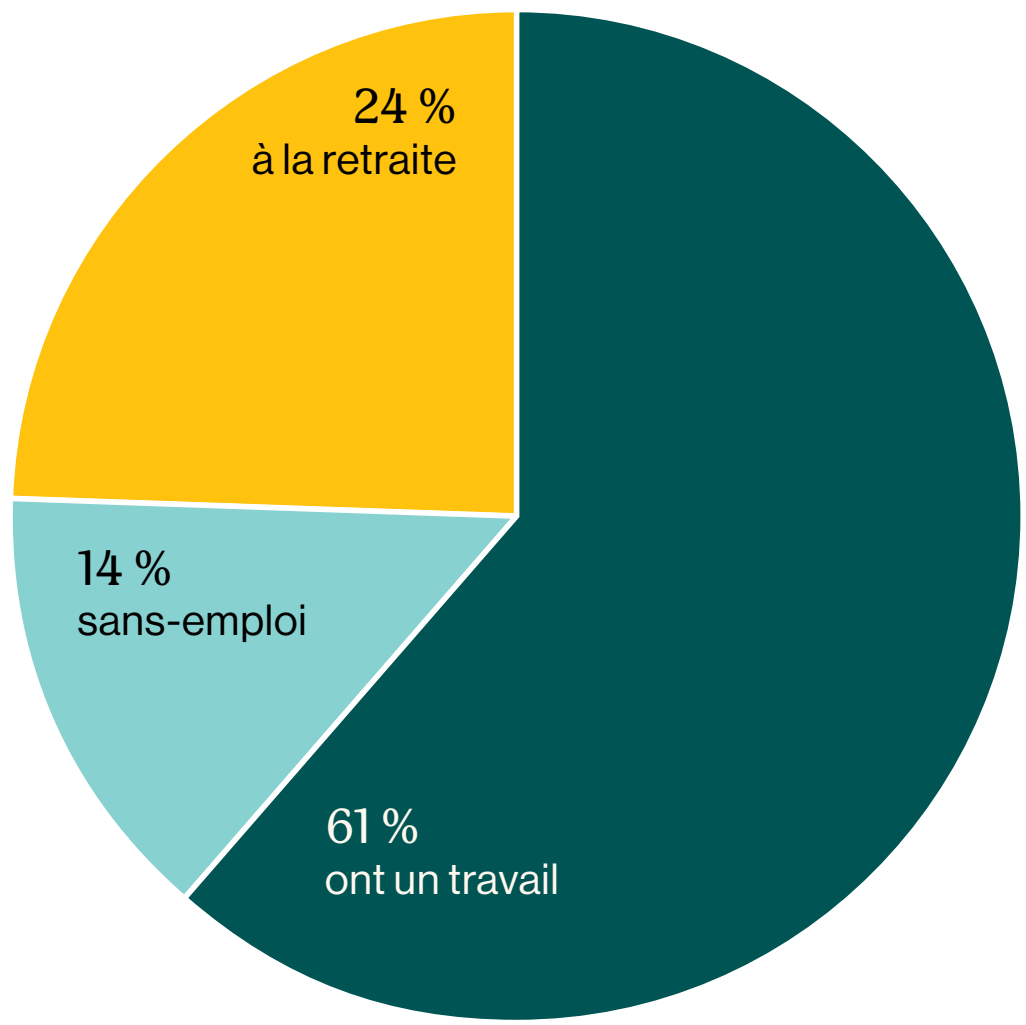
5,9 années

de prestation de soins en moyenne

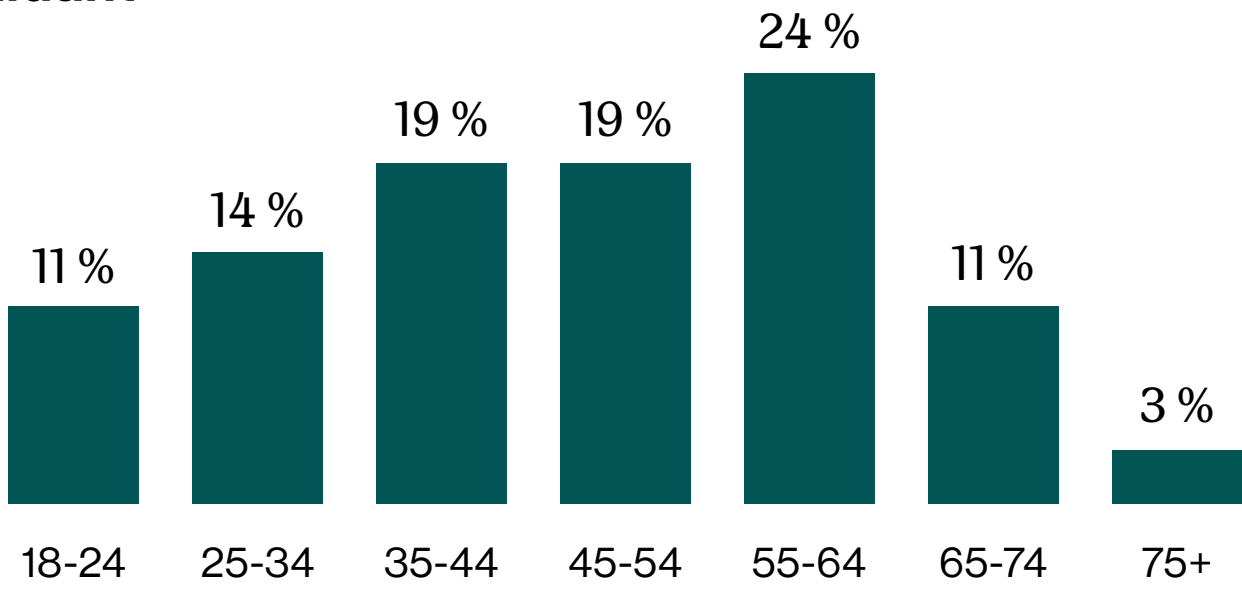
De qui s'occupent-ils ?



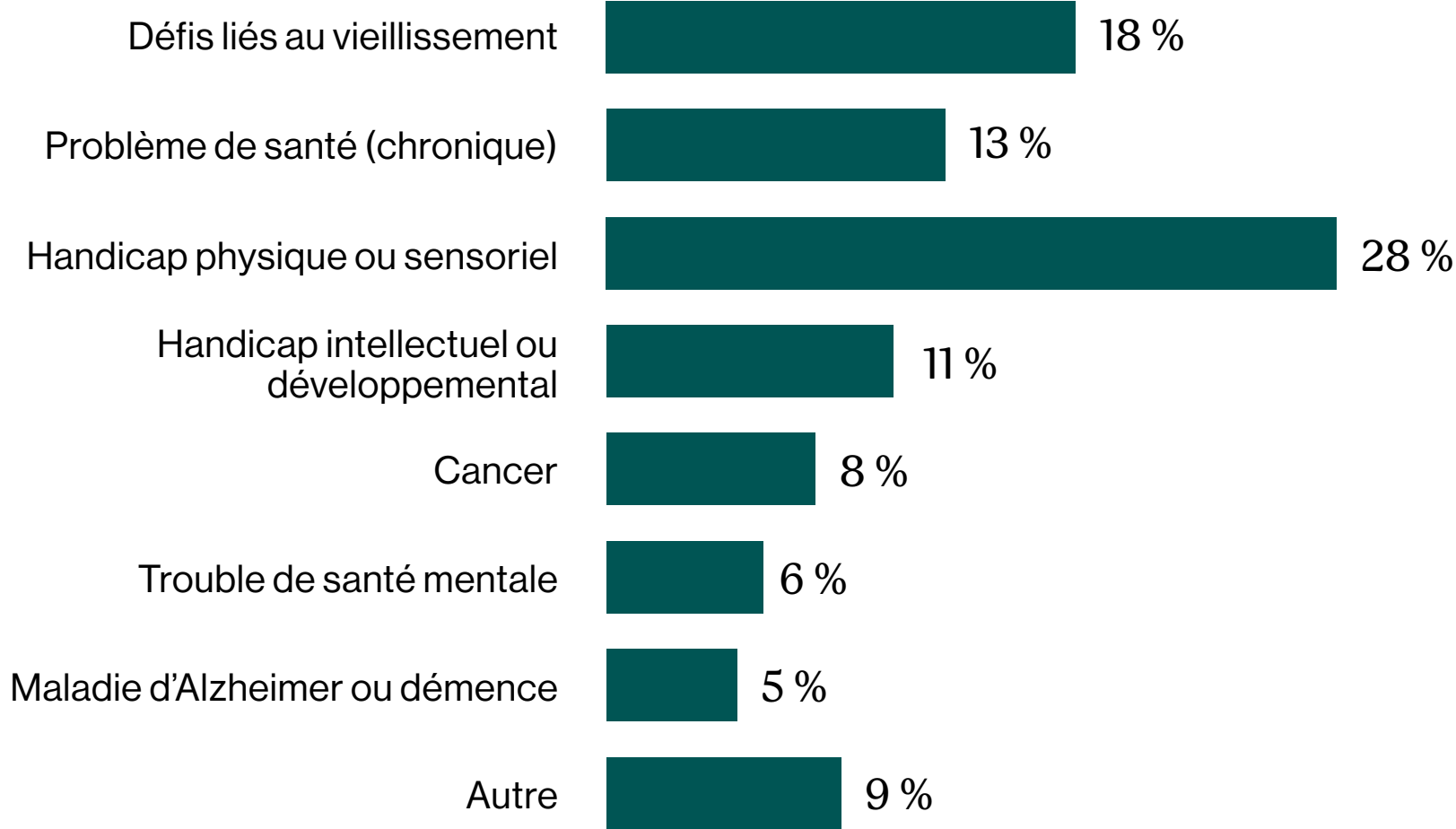
Statut d'emploi



Âge de l'aidant



S'occupe de personnes vivant avec



Dans quelle mesure se sentent-ils soutenus ?

58 % des aidants ne sentent pas qu'ils bénéficient du soutien du gouvernement

31 % ne se sentent pas soutenus du tout

15 % se sentent abandonnés par le gouvernement

Perspectives notables en provenance de Terre-Neuve-et-Labrador

74 % des aidants s'identifient comme des femmes, ce qui fait de Terre-Neuve-et-Labrador la province où la proportion de femmes aidantes est la plus élevée au pays

21 % des aidants de Terre-Neuve-et-Labrador reçoivent eux-mêmes des soins, la proportion la plus élevée au pays. La province affiche également le nombre moyen d'heures de soins quotidiennes le plus élevé (8,1 heures)

