

PORTRAIT DE LA

la prestation

de soins en

Colombie-

Britannique

Être aidant au Canada 2026

Le rapport du Centre canadien d'excellence pour les aidants, *Être aidant au Canada en 2026*, analyse les données recueillies dans le cadre du Sondage national sur la prestation de soins de 2025. Qui sont les aidants en Colombie-Britannique et de quels soutiens ont-ils besoin pour améliorer leur expérience ?

Accès aux soutiens

- 75 % déclarent que la personne dont ils s'occupent n'a pas bénéficié de services. 43 % des aidants ont indiqué qu'ils n'avaient pas cherché à obtenir des services de soins rémunérés pour la personne dont ils s'occupent.
- 86 % d'entre eux n'ont pas eu recours à des mesures d'aide pour les aidants dans les 12 derniers mois. 41 % ne savaient pas s'ils y étaient admissibles.

Quels types de soutien les aidants de la Colombie-Britannique trouveraient-ils utiles ?

85 %	Un accès amélioré aux services de soins à domicile
79 %	Des services de répit
79 %	Des services d'accompagnement ou d'autres services de soutien en santé mentale

Impacts financiers

- 65 % des aidants ont connu une forme de difficulté liée à la prestation de soins
- Seuls 12 % ont eu recours à des aides financières ou à d'autres crédits d'impôt
- 39 % dépensent entre 200 et 1000 \$ par mois pour les frais liés à la prestation de soins et un aidant sur cinq (20 %) dépense plus de 1000 \$ par mois.

Quelles mesures les aidants de la Colombie-Britannique jugeraient-ils les plus utiles pour réduire leur stress financier ?

80 %	Des services à prix abordables
80 %	Une allocation mensuelle pour la prestation de soins
78 %	Un accès simplifié et élargie au Crédit d'impôts pour les personnes handicapées

Comment vont-ils ?

« Être aidant, c'est vraiment un travail de 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. [L'aide est seulement offerte] pendant la journée ; cela n'empêche pas les interruptions de sommeil pendant la nuit. Cela entraîne un épuisement physique et mental.

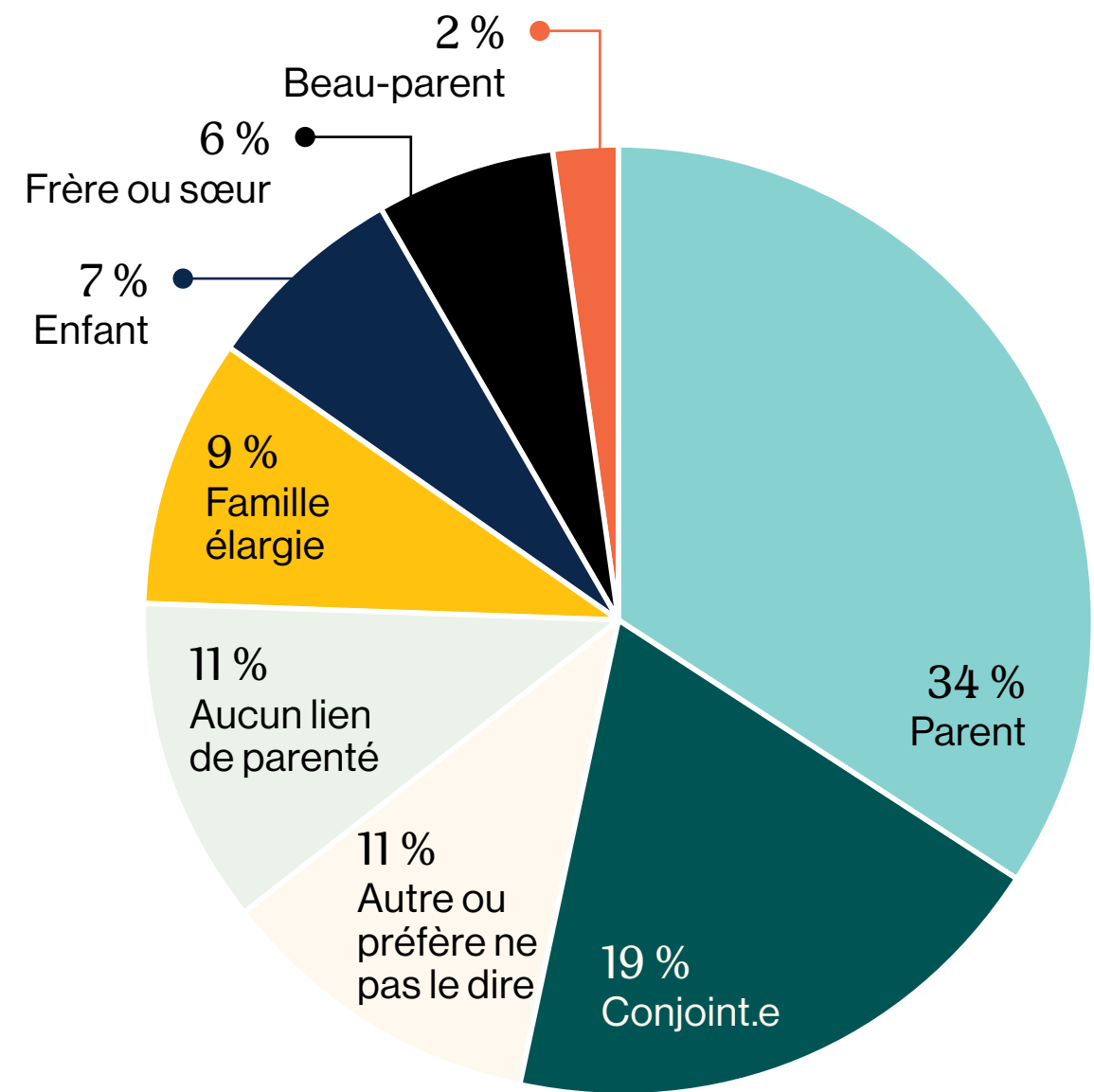
Aidant de la Colombie-Britannique

77 %	d'entre eux ressentent au moins un certain impact émotionnel négatif lié à leur rôle d'aidant
74 %	se sentent dépassés ou anxieux
18 %	déclarent souffrir de dépression

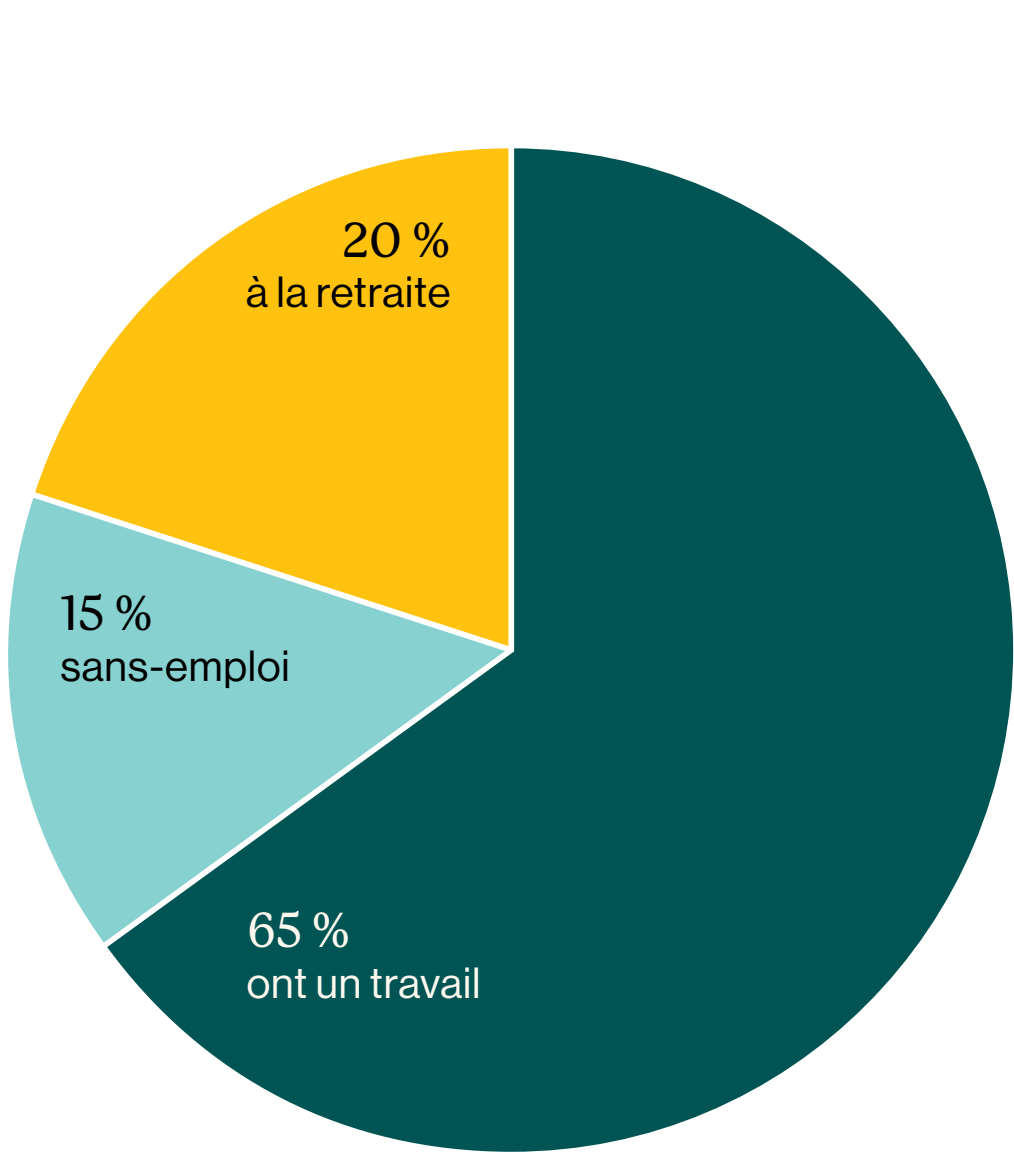
Qui sont les aidants de la Colombie-Britannique

5,9 heures	de soins par jour en moyenne
5,4 années	de prestation de soins en moyenne

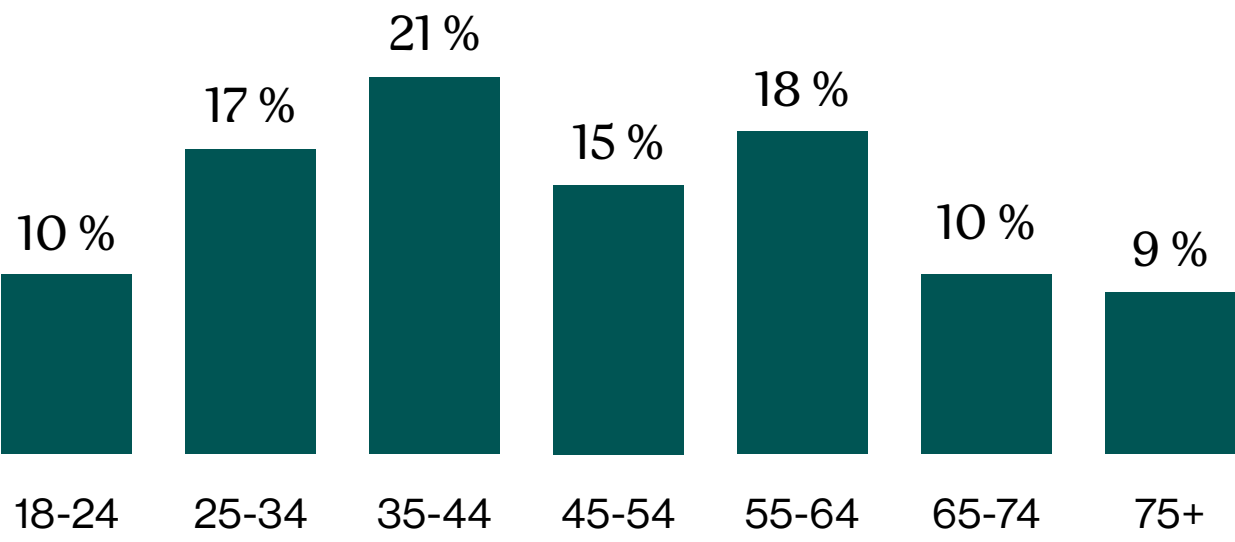
De qui s'occupent-ils ?



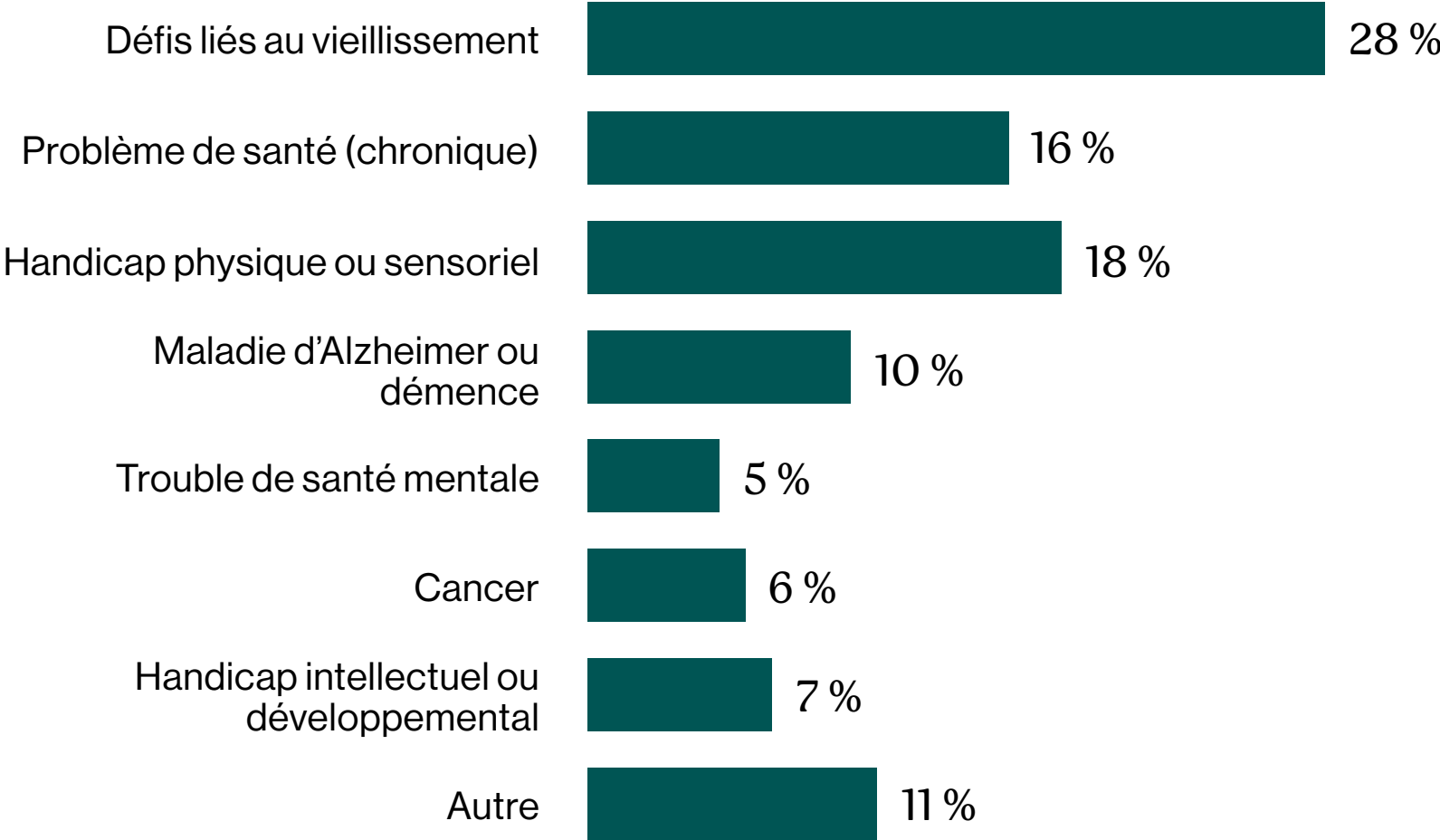
Statut d'emploi



Âge de l'aidant



S'occupe de personnes vivant avec...



Dans quelle mesure se sentent-ils soutenus ?

62 %	des aidants ne sentent pas qu'ils bénéficient du soutien du gouvernement
33 %	ne se sentent pas soutenus du tout
14 %	se sentent abandonnés par le gouvernement

Perspectives notables en provenance de la Colombie-Britannique

37 %	Des aidants de la Colombie-Britannique sont des personnes noires, autochtones ou racisées (PANDC), dont 14 % sont d'origine est-asiatique, la proportion la plus élevée au Canada.
8 %	Les aidants en Colombie-Britannique ont recours aux soins à domicile publics à un taux presque deux fois inférieur (8 %) à celui observé dans le reste du Canada (14 %).

