

PORTRAIT DE
 la prestation
 de soins en
 Alberta

Être aidant au Canada 2026

Le rapport du Centre canadien d'excellence pour les aidants, *Être aidant au Canada en 2026*, analyse les données recueillies dans le cadre du Sondage national sur la prestation de soins de 2025. Qui sont les aidants en Alberta et de quels soutiens ont-ils besoin pour améliorer leur expérience ?

Accès aux soutiens

- 70 % déclarent que la personne dont ils s'occupent n'a pas bénéficié de services. 49 % des aidants ont indiqué qu'ils n'avaient pas cherché à obtenir des services de soins rémunérés pour la personne dont ils s'occupent.
- 87 % d'entre eux n'ont pas eu recours à des mesures d'aide pour les aidants dans les 12 derniers mois. 52 % ne savaient pas s'ils y étaient admissibles.

Quels types de soutien les aidants albertains trouveraient-ils utiles ?

85 %	Un accès amélioré aux services de soins à domicile
80 %	Des services de répit
80 %	Des services d'accompagnement ou d'autres services de soutien en santé mentale

Impacts financiers

- 75 % des aidants ont connu une forme de difficulté liée à la prestation de soins.
- Seuls 9 % ont eu recours à des aides financières ou à d'autres crédits d'impôt.
- 39 % dépensent entre 200 et 1000 \$ par mois pour les frais liés à la prestation de soins, et près d'un quart (23 %) des aidants dépensent plus de 1000 \$ par mois.

Quelles mesures les aidants de l'Alberta jugeraient-ils les plus utiles pour réduire leur stress financier ?

86 %	Offrir un salaire aux aidants pour une partie des heures pendant lesquelles ils prodiguent des soins
84 %	Une allocation mensuelle pour la prestation de soins
82 %	Un accès simplifié et élargi au Crédit canadien pour aidants naturels et aux prestations

Comment vont-ils ?

« Je ne peux travailler qu'à temps partiel, car je m'occupe de mes enfants. Une aide financière qui compenserait les heures que je ne peux pas travailler pour m'occuper d'eux me serait d'une grande aide. J'ai deux filles autistes. J'ai du mal à joindre les deux bouts.. »

Un aidant de l'Alberta

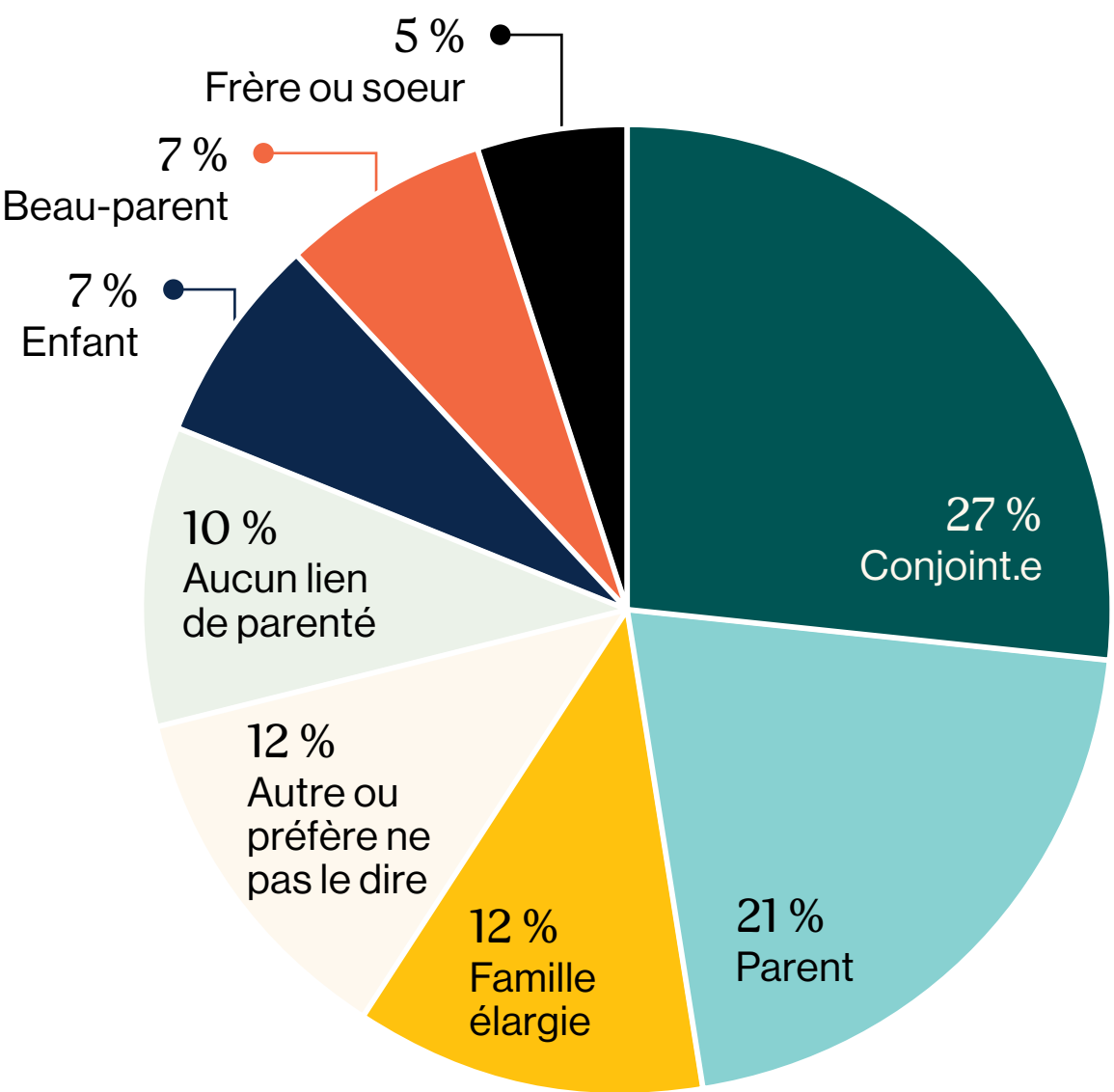
70 % d'entre eux ressentent au moins un certain impact émotionnel négatif lié à leur rôle d'aidant

67 %	se sentent dépassés ou anxieux
23 %	déclarent souffrir de dépression

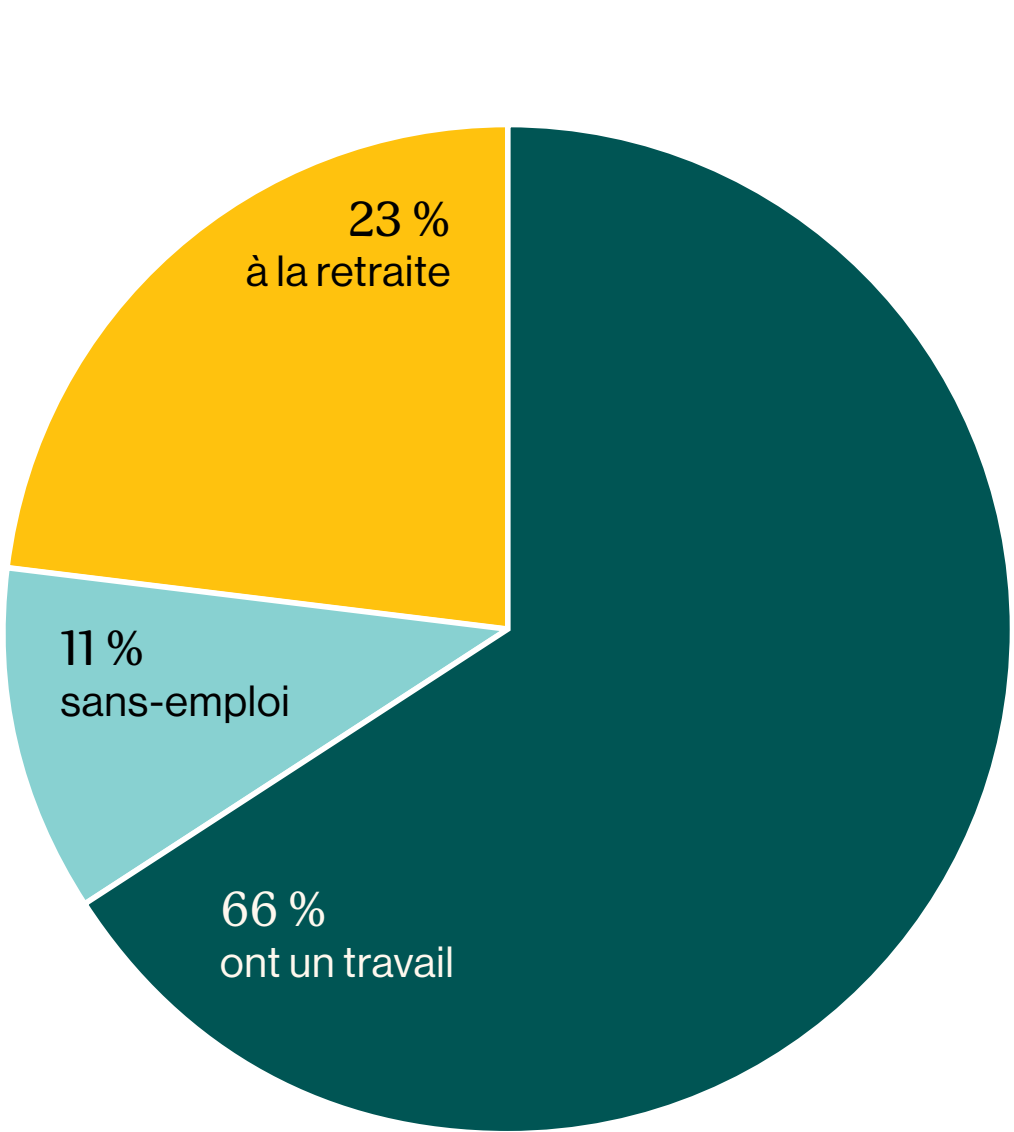
Qui sont les aidants de l'Alberta ?

5,4 heures	4,9 années
de soins par jour en moyenne	de prestation de soins en moyenne

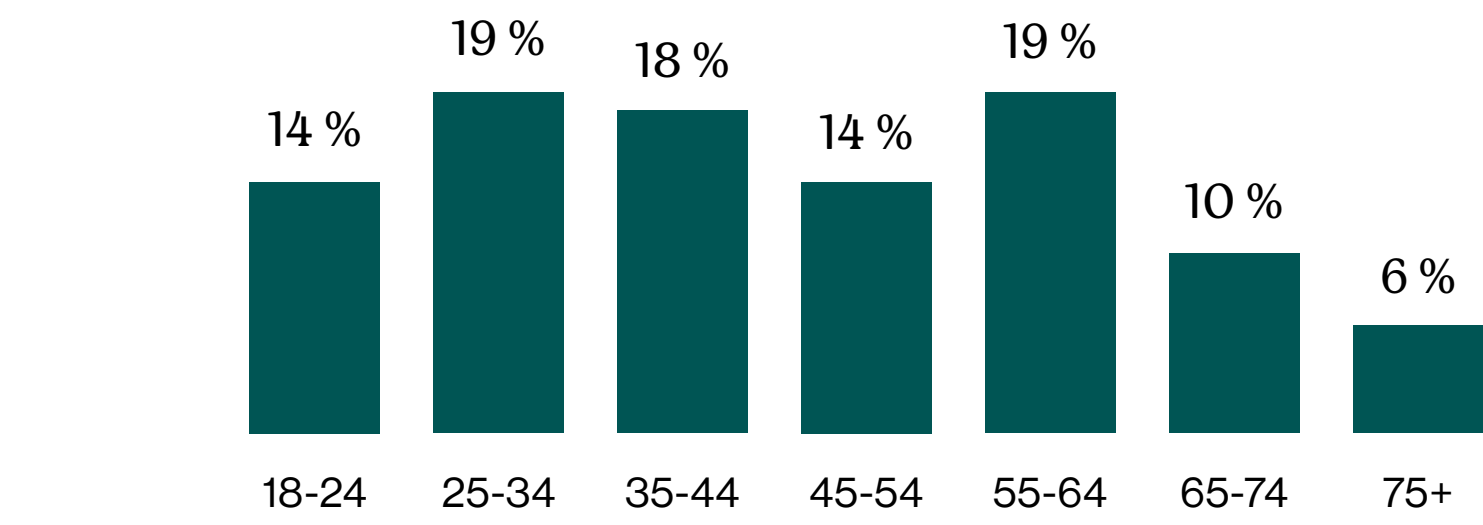
De qui s'occupent-ils ?



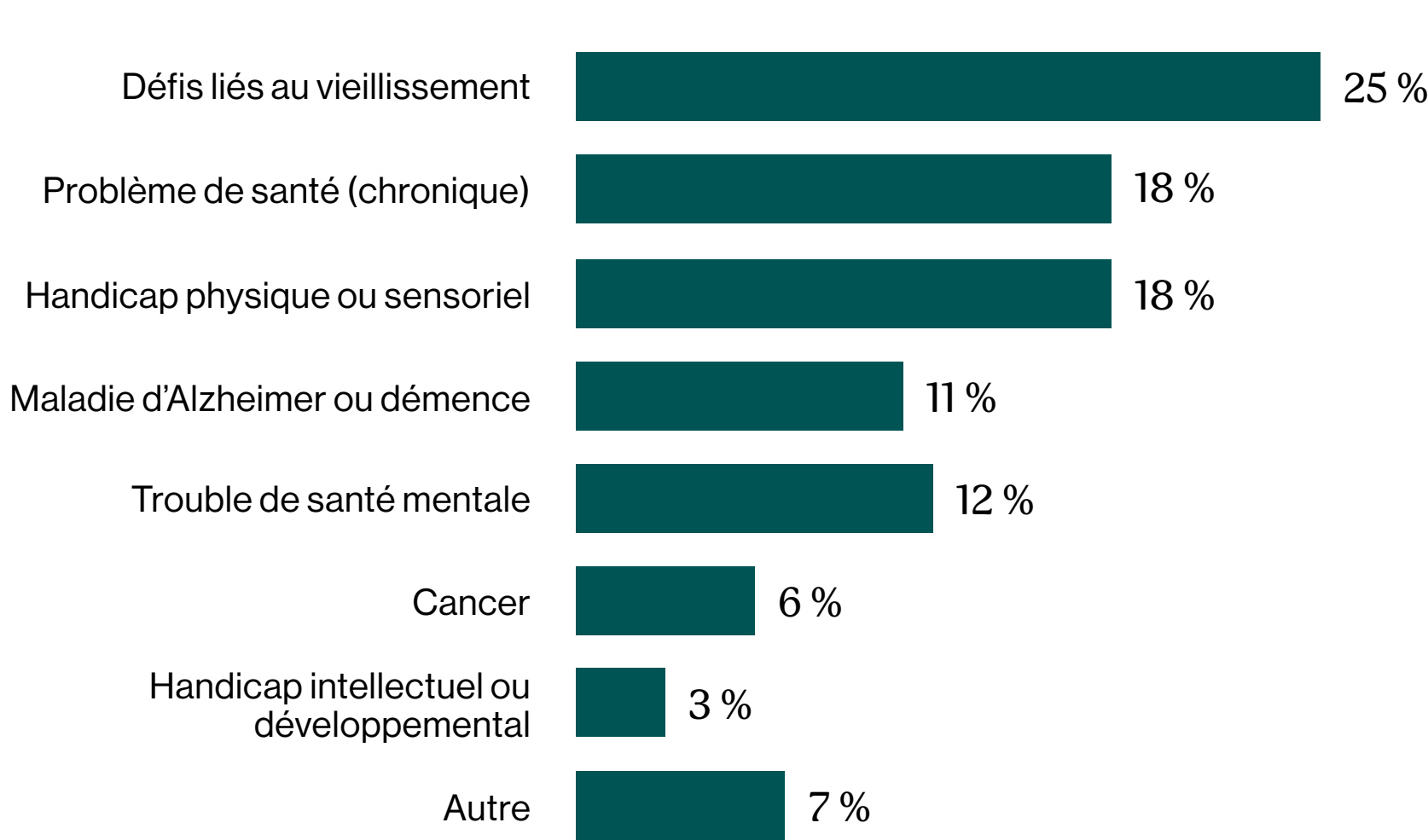
Statut d'emploi



Âge de l'aidant



S'occupe de personnes vivant avec



Dans quelle mesure se sentent-ils soutenus ?

56 % des aidants ne sentent pas qu'ils bénéficient du soutien du gouvernement

32 % ne se sentent pas soutenus du tout

13 % se sentent abandonnés par le gouvernement

Perspectives notables en provenance de l'Alberta

27 % des aidants albertains s'occupent d'une personne depuis moins d'un an

46% des aidants occupent un emploi à temps plein; il n'est donc pas surprenant que plusieurs souhaitent bénéficier de mesures de soutien en milieu de travail

