

En 2021, Siblings Canada a mené un sondage en ligne pour mieux comprendre les réalités et les besoins des frères et sœurs adultes en matière de soutien financier et au bien-être général de leurs frères et sœurs handicapés. En tout, nous avons entendu plus de 350 frères et sœurs de partout au Canada.

“Il est difficile de penser à mes parents qui décéderont un jour et à être le seul membre de la famille que mon frère aura qui sera responsable de lui.”

“C’est un défi de trouver des solutions viables qui permettront à mon frère de continuer à vivre une bonne vie, mais qui sont également financièrement réalisables.”

“Je veux juste ce qu’il y a de mieux pour lui. Et pour moi.”



20%

des répondants vivent actuellement avec leurs frères et sœurs handicapés, tandis que 41 % prévoient de vivre avec eux à l’avenir



69%

ont eu des conversations avec leur famille sur l’avenir, mais la majorité reconnaît qu’il y a beaucoup plus à discuter



89%

jouent des rôles de soutien dans la vie de leurs frères et sœurs handicapés



85%

pensent qu’il est important pour eux de se connecter avec d’autres frères et sœurs



Nous tenons à remercier le Centre canadien d’excellence pour les aidants et Emploi et Développement social Canada pour leur soutien financier à cette importante recherche sur les frères et sœurs adultes canadiens. Nous tenons également à remercier Brianne Redquest de l’Université de Calgary, Yona Lunskey du Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH) et le Planned Lifetime Advocacy Network (PLAN) pour leur contribution à l’élaboration de cette ressource.

Les répondants font face à certains obstacles communs lorsqu’il s’agit de planifier l’avenir :

- Les émotions (en particulier la peur)
- Une dynamique familiale (par exemple, les parents sont décédés, les points de vue divergents)
- Les parents (par exemple, pas prêt, évitant la conversation)
- L’inconnu (par exemple, les conditions de vie, les finances, les informations limitées des parents)

Les répondants expriment le plus grand désir de ressources sur :

- Comment défendre leurs frères et sœurs
- Comment soutenir la santé mentale de leurs frères et sœurs
- Comment aider à assurer la sécurité financière de leurs frères et sœurs